

Atelier Cap Détente à la MARPA

Jeudi 3 avril 2025



Atelier Cap Détente!

Venez découvrir le **massage assis** et profitez d'un moment de libération des tensions dans un cadre apaisant. ##

#Jeudi 3 avril 2025

#4h15 - 17h15

#MARPA

#Atelier gratuit sur inscription, réservé aux **60 ans et +** du Lauragais

#2 places disponibles

#infos & inscriptions :

05 61 20 34 77 (MARPA)

07 87 10 82 57 (Sarah)

Offrez-vous une **parenthèse de bien-être**, prenez soin de vous ! ###

GRATUIT
SUR INSCRIPTION

ATELIER CAP DÉTENTE

LIBÉRATION DES TENSIONS – DÉCOUVERTE DU
MASSAGE ASSIS

JEUDI 03 avril 2025
14h15 - 17h15

📍 MARPA

À DESTINATION DES PERSONNES ÂGÉES
DU LAURAGAIS DE + DE 60 ANS



RENSEIGNEMENTS :

MARPA : 05 61 20 34 77
SOPHROLOGUE : 07 87 10 82 57

