

# MARPA : Ateliers "Mémoires de vie"

À partir du jeudi 19 février, toutes les deux semaines



## # Quand les souvenirs deviennent des histoires...

Et si vos souvenirs devenaient un héritage à transmettre ?

La **MARPA d'Auriac-sur-Vendinelle** vous invite à participer aux ateliers « **Mémoires de vie** », destinés aux résidents et aux personnes de **plus de 60 ans du Lauragais**.

**#À partir du jeudi 19 février, toutes les deux semaines**

**#Jusqu'au jeudi 25 juin 2026**

**#De 15h à 17h**

**#MARPA d'Auriac-sur-Vendinelle**

### # Transformez vos anecdotes en un livret unique

Chaque vie est riche d'histoires, de petits moments précieux et d'anecdotes qui méritent d'être racontées. Dans une ambiance conviviale et bienveillante, ces ateliers vous proposent de **redécouvrir vos souvenirs** et de les **mettre par écrit**, même si vous pensez ne pas savoir écrire.



# MÉMOIRES DE VIE

Quand les souvenirs deviennent des histoires...

MARPA  
d'Auriac-sur-Vendinelle

À destination des résidents et personnes âgées de plus de 60 ans du Lauragais.

**À PARTIR DU JEUDI 19 FÉVRIER,  
TOUTES LES 2 SEMAINES**  
de 15h à 17h

**TRANSFORMEZ VOS ANECDOTES EN UN LIVRET UNIQUE.**

MARPA : 05 62 71 96 97  
NATHALIE : 06 17 25 96 10

## ## Écrivez votre histoire, pas à pas

Guidé et accompagné, vous transformerez vos souvenirs en récits, rassemblés dans un **livret personnalisé**, unique, à conserver, à transmettre à votre famille ou à offrir à vos proches.

## #Un moment de partage et de convivialité

Que vous participiez à une séance ou à l'ensemble des ateliers, vous trouverez un espace d'écoute, de partage et de plaisir à raconter. Ici, **chaque souvenir compte**.

## #Renseignements et inscriptions

MARPA : 05 62 71 96 97

Nathalie : 06 17 25 96 10