

Juin - Activités gratuites pour les seniors



Vous ou un de vos proches avez plus de 60 ans et avez envie de partager des moments conviviaux ?

La MARPA (Maison d'Accueil et Résidence pour l'Autonomie) d'Auriac-sur-Vendinelle vous propose un programme d'animations tout au long de l'année !

Au programme de mai :

Ateliers mémoire # Gym douce
Loto et jeux de société # Atelier numérique
Sophrologie # Voyage italien ##### Mobil Sport

Le programme complet ci-dessous.

*#Pensez à réserver au **05 62 71 96 97** ou par mail marpa.cl@terres-du-lauragais.fr*

[☞ Cliquez ici pour télécharger le pdf](#)



JUN 2026

Maison d'Accueil et Résidence
Pour l'Autonomie
05 62 71 96 97
marpa.d@terres-du-lauragais.fr
31460 AURIAC SUR VENDINELLE



LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENREDI 5
	15h30/17h Groupe de parole 	10h/13h "Voyage italien" Plat Italien et documentaire 		
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENREDI 12
14h45 Loto 	14h45/15h45 Sophrologie 	10h45/11h45 Gym douce 	10h30 Mobil 11h30 Sport 15h /17h Atelier mémoire 	
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENREDI 19
10h/12H Relais petite enfance Animaux 	15h30/17h Groupe de parole 	10h45/11h45 Gym douce 	10h30/11h30 Mobil Sport 	
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENREDI 26
	9h30 Atelier numérique 14h45 /15h45 Sophrologie	10h45/11h45 Gym 14h30 ALSH jeux de société 	10h30 Mobil 11h30 Sport 15h /17h Atelier mémoire 	
LUNDI 29	MARDI 30			
14h45 Loto 				