



# ANNUAIRE SPORT-SANTE

TERRES DU LAURAGAIS - OUEST REVELOIS



**TROUVEZ LA  
PRATIQUE QUI  
VOUS VA BIEN**



# EDITO



Cet annuaire répertorie les offres d'activités physiques et sportives proposées sur le territoire de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du Lauragais. Structuré par type d'activité physique et par commune, il a pour objectif de promouvoir le sport-santé sur le territoire.

La CPTS du Lauragais est une association loi 1901 qui rassemble les professionnel.le.s de santé de la communauté de communes Terres du Lauragais et de l'Ouest Revelois soit un ensemble de 71 communes.

Ensemble ils s'organisent autour d'un projet de santé commun afin de répondre à des enjeux de santé publique tels que l'accès à un médecin traitant, le lien entre la ville et l'hôpital, et le développement d'actions de prévention, de l'éducation et de la promotion de la santé.

Il résulte d'un travail collaboratif avec les enseignant.e.s en activité physique adaptée des Maisons Sport-Santé de Revel et de Nailloux.



# SOMMAIRE

## Par activité physique adaptée 1

## Par activité 7

Athlétisme - Course - Marche - Trail.....	8	Pétanque et boules.....	35
Bien être et renforcement musculaire .....	11	Randonnée .....	38
Chasse et Pêche .....	24	Roller.....	39
Corde à Sauter / Jump Rope.....	25	Sports collectifs.....	40
Cyclisme.....	25	Sports de combat.....	46
Danse.....	27	Sports mécaniques.....	52
Equitation.....	31	Sports Nautiques.....	54
Fléchettes.....	33	Sports de raquette .....	55
GRS et Gymnastique Sportive.....	33	Triathlon.....	59
Natation .....	34	Twirling .....	59
Paintball.....	34		

## Par commune 60

Auriac-sur-Vendinelle .....	61	Nailloux.....	82
Aurin.....	63	Préserville .....	87
Avignonet-Lauragais.....	64	Renneville.....	87
Bourg-Saint-Bernard .....	65	Revel.....	88
Caignac .....	66	Roumens.....	97
Calmont .....	66	Saint-Léon.....	98
Caraman.....	70	Sainte-Foy-d'Aigrefeuille .....	99
Gardouch.....	74	Saint-Pierre-des-Lages .....	99
Gibel.....	76	Saint-Félix-Lauragais .....	100
Juzes.....	77	Saint-Germier.....	101
Lanta .....	77	Saint-Vincent.....	101
Lagarde .....	78	Saussens .....	101
Le Faget.....	79	Trébons-sur-la-Grasse.....	101
Le Vaux .....	79	Vallègue .....	102
Loubens-Lauragais.....	79	Vallesvilles.....	102
Maurens.....	80	Vaudreuille.....	103
Maureville.....	80	Vieillevigne .....	103
Montesquieu-Lauragais .....	80	Villefranche-de-Lauragais .....	104
Montgaillard-Lauragais.....	81	Villeneuve.....	110

**CLASSEMENT**



**ACTIVITE  
PHYSIQUE  
ADAPTEE**



## Maison Sport Santé de Nailloux



**Activité :** Activité Physique Adaptée

**Public :** adulte, senior, inactif, sédentaire, atteint de pathologies chroniques, en situation de handicap

### L'info en plus :

Multi-activités : Renforcement musculaire, stretching, endurance adaptée... programme de 3 mois avec 1 séance / semaine. Places limitées sous prescription APA par un médecin

### Contact :

Enseignant.e en APA

07 65 72 48 87

antirouille.mss31@gmail.com

## Maison Sport Santé de Revel



**Activité :** Activité Physique Adaptée

**Public :** adulte, senior, inactif, sédentaire, atteint de pathologies chroniques, en situation de handicap

### L'info en plus :

Accompagnement personnalisé. 3 sessions organisées chaque année avec nombre de places limitées.

### Contact :

Maison Sport Santé

05 32 28 03 96

sportsante@mairie-revel.fr

## Atelier bien vieillir



**Activité :** Multi-activités

**Public :** Sénior (+65 ans)

### L'info en plus :

session de 2 mois avec 2 séances hebdomadaires : activité physique adaptée et (en alternance) nutrition + ateliers mémoire. Les ateliers sont GRATUITS pour les participants.


5 sessions organisées chaque année de septembre à juillet – nombre limité de places

### Contact :

Stéphanie Doassans

06 11 60 17 10

apa@retraitemaisonneuve.com

Clubs et associations sportives peuvent également proposer des Activités Physiques Adaptées. Retrouvez dans les pages suivantes les structures dont le.s encadrant.e.s ont été spécifiquement formé.e.s et proposant des 

## OLYMPIQUE JUDO CLUB 31

 CALMONT & NAILLOUX

**Activité :** Judo, Jujitsu, self defense, Taïso

**Public :** Tout public

### L'info en plus:

Calmont : Cours de Judo pour les enfants de 3 à 11 ans le mercredi de 17h à 19h selon créneaux.

Nailloux : Cours de Taïso et de Jujitsu le samedi. Cours de Judo les mercredis et vendredis pour enfants et adultes selon créneaux.


 Enseignant.e. formé.e au sport adapté

### Contact :

Mickael SALZE

06 41 60 99 91

judo@ojc31.com

 <https://www.myojc31.com>


## CARLA HUILLET COACHING

 GARDOUCH

**Activité :** Renforcement musculaire, Cardio training, Streching et Relaxation **Public :** Tout public

### L'info en plus :

Cours à votre domicile, personnalisés à votre niveau et votre santé

 Habilitée à la pratique sport santé adapté

### Contact :

Carla HUILLET

06 70 22 13 21

carla.huillet@gmail.com


 <https://www.carlahuillet-coaching.fr/>

## SPORT ENSEMBLE EN LAURAGAIS

 NAILLOUX

**Activité :** Handball en sport adapté (mental, psychique)

**Public :** Tout public

 Enseignant.e formé.e à la pratique du sport adapté

### Contact :

Laurent CASANOVA

06 78 72 28 15

huguettegaetan4@gmail.com

## TAEKWONDO



NAILLOUX  
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Taekwondo, Energy Taek, Self défense, Relaxation

**Public :** Tout public

### L'info en plus:

Différents créneaux selon tranche d'âge du lundi au jeudi.



Enseignant.e formé.e à la pratique du sport adapté (AQSA), diplômé.e DE JEPS.

### Contact :

Éric DA SILVA

06 30 98 56 26

contact.tkd@gmail.com



<https://taekdojang.com/>

## TENNIS CLUB



PRESERVILLE

**Activité :** Tennis

**Public :** à partir de 4 ans

### L'info en plus :

Cours tous niveaux du débutant au confirmé, pour toute la famille. A partir de 4 ans. Cours sur plusieurs créneaux selon l'âge du mercredi au samedi.



Enseignante DEJEPS, formée à la pratique du sport santé. Prendre contact pour plus de renseignements.

### Contact :

Christine ROZYKY

06 22 34 47 62

tennis.preserville@gmail.com

## CAC -CENTRE DES ARTS CORPORELS



REVEL

**Activité :** gym énergie, gym zen (étirements, Yoga, Pilate tai chi...)  
marche avec bâton de Bungy pump et marche active

**Public :** Tout public



Activités adaptées proposées : Marche active, Gym après cancer, programme bien vieillir, Packs sport santé, Body zen, Gym sénior

### Contact :

Pierre ROBERT

06 81 14 51 38

cacrevel@gmail.com



<https://ffepgv.fr/club/SX99Ux>

## JEEM - STÉPHANIE DOASSANS



**Activité :** Marche afghane (adultes – seniors)

Renforcement musculaire, équilibre, prévention des chutes (seniors)

**Public :** Adulte, Sénior

### L'info en plus :

Cours à domicile pour les seniors (crédit d'impôt grâce au SAP), Marche afghane en pleine nature sur Revel et alentours.


**APA** Enseignante en Activité Physique Adaptée diplômée (Licence STAPS mention « Santé Vieillessement Activité Physique Adaptée » - formation ETP – DU Nutrition – DU Prévention des chutes

### Contact :

Stéphanie DOASSANS

06 11 60 17 10

jeemapa@gmail.com

 <https://stephaniedoassans-jeem.fr/>

## JUDO CLUB REVÉLOIS



**Activité :** Judo, Taïso

**Public :** à partir de 4 ans

### L'info en plus :

Organisation de «séances Judo Santé» : pas de chutes, assouplissements, et activités gymniques avec en lien avec le le judo.

**APA** Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé BP JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville de Revel. Projet en cours : création de s»ances en para judo

### Contact :

Pierre ORTALA

06 81 27 13 79

jc.revelois31@gmail.com

 <https://www.facebook.com/judoclubrevelois.jcr>

## KARATÉ CLUB REVEL



**Activité :** Karaté Shotokan, Body karaté, Krav-maga, Karaté santé

**Public :** à partir de 5 ans


**APA** Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé DE JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville de Revel

### Contact :

Benoît Pont

06 60 89 46 05

karate.revel@free.fr

 [www.karateclubrevel.fr](http://www.karateclubrevel.fr)



## ATHLETIC CLUB LAURAGAIS (ACL)



SAINT PIERRE DE LAGES

**Activité :** Athlétisme, Marche nordique, Running, Trail

**Public :** Enfant (dès 4 ans) - Adulte - Sénior

### L'info en plus :

Athlétisme accessible pour les 4 à 15 ans. Les séances sont adaptées suivant les niveaux et l'activité des pratiquant.e.s.



Sessions de Marche Nordique adaptées sport santé avec des professionnel.le.s formé.e.s.  
Association en relation avec l'association eFORMip

### Contact :

Michel BERARDO

07 83 62 16 26

athletic.club.lauragais@gmail.com



<https://acl.kalisport.com>

## LE HARAS DES LACS



VAUDREUILLE

**Activité :** Equitation

**Public :** Tout public

### L'info en plus :

Stages avec diverses disciplines équestres proposées.



Monitrice formée à l'équithérapie et équitation adaptée

### Contact :

Camille RAYSSAC

06 74 77 69 52

fgratton@harasdeslacs.fr

## EQUI-LANDES



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Equitation

**Public :** Tout public

### L'info en plus :

Crénaux réservables tous les autres jours de la semaine (sauf le lundi), pour des séances spécifiques.  
Randonnées, stages à thème et séjours avec nuitées sont organisés tout du long de l'année



Monitrice formée à la médiation animale et équitation adaptée

### Contact :

Emilie GUIRAUD

06 28 54 17 03

equilands@gmail.com

## HANDBALL CLUB VILLEFRANCHOIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Handbal, Handfit, Baby Hand

**Public :** à partir de 3 ans

### L'info en plus :

Plusieurs créneaux de handball masculin / féminin pour la compétition ou le loisir. Séances de HandFit pour adultes ou adolescent.e.s le mercredi à 19h30.



Enseignant.e. formé.e au sport adapté

### Contact :

Yoann BEAUSSE

hbcv31@gmail.com



<https://sites.google.com/view/hbcv31/accueil>

**CLASSEMENT**



**ACTIVITES  
PHYSIQUES**





# ATHLÉTISME - COURSE - MARCHÉ - TRAIL

## ÉCOLE DES SPORTS

**Activité :** Multiactivités

### L'info en plus :

Eveil à toutes les disciplines sportives, sports collectifs et individuels, développement des motricités.

### Contact :

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr

Mélie TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

Sylvain LOGEART

06 61 82 30 57



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** de 4 à 8 ans

## MARCHE NORDIQUE DU LAURAGAIS

**Activité :** Marche nordique

### L'info en plus :

Sessions organisées les mardis, jeudis et dimanches matins et en soirées les lundis. Séances de «nordique fitness» les mercredis soirs. 25 lieux de départ sont proposés entre Caraman et les Camazes. Venez marcher dans un esprit convivial et santé à la découverte du Lauragais

### Contact :

Jean - Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr



<http://mnlauragais.e-monsite.com>



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** Adulte

## ASSO' COM (CONFIANCE OUVERTURE MOUVEMENT)

**Activité :** Ballade Sophro et Sophro Rando

### Info en plus :

Organisation de petites balades, pour les moins sportifs, et randonnées plus ou moins longues selon les groupes. Activités associées à des techniques de respiration et autres propositions ressourçantes.

### Contact :

Céline BOYER GARAVEL

06 17 60 81 54

confiancecom@gmail.com



CAIGNAC & LAGARDE

**Public :** Adulte, Sénior

## SPORT ET LOISIRS AU FAGET

**Activité :** Judo, Tennis de table, Badminton, Yoga et Trail

### L'info en plus :

Nous organisons chaque année le Trail des Châteaux et la Fête du Sport

### Contact :

Association

selfaget@gmail.com



<http://selfaget.free.fr>



LE FAGET

**Public :** Tout public

## ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE



**Activité :** Athlétisme

**Public :** Tout public

### L'info en plus :

Toutes les disciplines de l'athlétisme (course, lancer, saut...) peuvent être abordées dans un cadre compétitif ou dans un cadre loisir.

### Contact :

Daniel ROUSSEAU

06 87 91 11 54

athlelauragais@gmail.com



<https://www.athle-lauragais-olympique.com>

## CAC -CENTRE DES ARTS CORPORELS



**Activité :** gym énergie, gym zen (étirements, Yoga, Pilate taï chi...)  
marche avec bâton de Bungy pump et marche active

**Public :** Tout public



Activités adaptées proposées : Marche active, Gym après cancer, programme bien vieillir, Packs sport santé, Body zen, Gym sénior

### Contact :

Pierre ROBERT

06 81 14 51 38

cacrevel@gmail.com



<https://ffepgv.fr/club/SX99Ux>

## JEEM - STÉPHANIE DOASSANS



**Activité :** Marche afghane (adultes – seniors)

Renforcement musculaire, équilibre, prévention des chutes (seniors)

**Public :** Adulte, Sénior

### L'info en plus :

Cours à domicile pour les seniors (crédit d'impôt grâce au SAP), Marche afghane en pleine nature sur Revel et alentours.



Enseignante en Activité Physique Adaptée diplômée (Licence STAPS mention « Santé Vieillessement Activité Physique Adaptée » - formation ETP – DU Nutrition – DU Prévention des chutes

### Contact :

Stéphanie DOASSANS

06 11 60 17 10

jeemapa@gmail.com



<https://stephaniedoassans-jeem.fr/>

## DESPERADO TRAIL



ROUMENS

**Activité :** Trail

**Public :** Adulte

### L'info en plus :

Le Desperado Trail c'est un club et aussi une course. Les séances d'entraînement ont lieu les mercredis soirs et les dimanches matins. Tous les niveaux sont les bienvenus.

### Contact :

Jean-Marie CHESSERON

06 03 96 59 85



<http://www.desperadotrail.fr>

## PASSION TRAIL LAURAGAIS



SAINT-LÉON

**Activité :** Trail

**Public :** Adulte

### L'info en plus :

Une séance le jeudi soir pour les sportifs confirmés et une séance le dimanche matin pour courir à son rythme. Participation aux courses locales (Auragne, Montgiscard, Balma, Auterive, Pinsaguel, Eaunes, mais aussi Lavelanet, Foix etc) et aux courses régionales.

### Contact :

Marie-Hélène Krief

06 09 71 06 52

[passiontraillauragais@gmail.com](mailto:passiontraillauragais@gmail.com)



<https://www.facebook.com/PassionTrailLauragais>

## ATHLETIC CLUB LAURAGAIS (ACL)



SAINT-PIERRE-DE-LAGES

**Activité :** Athlétisme, Marche nordique, Running, Trail

**Public :** Tout public

### L'info en plus :

Athlétisme accessible pour les 4 à 15 ans. Les séances sont adaptées suivant les niveaux et l'activité des pratiquant.e.s.



Sessions de Marche Nordique adaptées sport santé avec des professionnel.le.s formé.e.s. Le club est en relation avec l'association effORMip

### Contact :

Michel BERARDO

07 83 62 16 26

[athletic.club.lauragais@gmail.com](mailto:athletic.club.lauragais@gmail.com)



<https://acl.kalisport.com>

## VAL 31 (VILLEF ATHLETISME LAURAGAIS)



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Athlétisme - Running

**Public :** Enfant (6 à 15 ans) - Adulte

### L'info en plus :

Athlétisme enfant les lundis et mercredis - Running adulte espoirs, juniors et cadets en soirée les lundis, mardis (débutants) et jeudis. Organisation du Trail du Ventolet chaque année.

### Contact :

Association

06 83 63 62 20

contact@val31.fr



<https://www.facebook.com/p/Val31-100085083252331/>



## BIEN ÊTRE ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

## ÉCOLE DES SPORTS



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Activité :** Multiactivités

**Public :** de 4 à 8 ans

### L'info en plus :

Eveil à toutes les disciplines sportives, sports collectifs et individuels, développement des motricités.

### Contact :

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr

Mélie TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

Sylvain LOGEART

06 61 82 30 57

## FITNESS



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Activité :** Pilates, Step, renforcement musculaire, rural training

**Public :** Adulte

### Contact :

Méli TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

## GYM AURICAISE



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Activité :** Gymnastique Féminine

**Public :** Adulte

### Contact :

Ginette LASSERRE

05 61 83 18 30

## MJC AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Activité :** Pilates, Qi-Gong, Salsa, Danse Orientale

**Contact :**

MJC 05 61 83 85 25 mjcauriac@gmail.com



[https://www.facebook.com/mjcauriac31460/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/mjcauriac31460/?locale=fr_FR)



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** Tout public

## PILATES

**Activité :** Pilates

**Contact :**

Anne PEREZ DE MANUEL ananitapdm@ecomail.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** Adulte

## QI GONG

**Activité :** Qi Gong

**Contact :**

Jacqueline DE CAMBIAIRE 06 84 93 42 92 jacqueline.decambiaire@wanadoo.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** Adulte

## NATURAL PILATES

**Activité :** Pilates

**Contact :**

Sylvie et Michel 05 61 83 78 30 / 06 06 98 07 00



AURIN

**Public :** Tout public

## CROSSFIT LAURAGAIS

**Activité :** CrossFit

**Contact :**

05 32 53 75 44 crossfitlauragais@gmail.com



<https://www.crossfit-lauragais.fr/>



AVIGNONET-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## FOYER RURAL

**Activité :** Gym adulte, Stretching Postural, Pilates, Modern Jazz

**Contact :**

Justine 06 31 48 53 11 foyer.rural.bsb@gmail.com  
Anne PEREZ DE MANUEL 07 82 38 28 21 ananitapdm@ecomail.fr /



BOURG-SAINT-BERNARD

**Public :** Tout public



## JUDO CLUB CŒUR LAURAGAIS

**Activité :** Judo - Taïso

**Contact :**

Loïc LETORT

07 81 54 76 62

jc.coeur.lauragais@gmail.com



BOURG-SAINT-BERNARD &  
CARAMAN

**Public :** Tout public

## PLENITUDE

**Activité :** Gym, Yoga

**Contact :**

Marie Pierre ALNORD

plenitude.calmont@gmail.com



CALMONT

**Public :** Tout public



<http://www.plenitude-calmont.fr>

## K'RI'GYM BY CHRISALIDE DANSE

**Activité :** Gym douce, gym tonique, Fitness, Zumba kids , Baby motricité

**Public :** Tout public

**L'info en plus :**

Cours pour adultes de gym douce (Pilates, Stretching et Yoga), de gym tonique (Renforcement musculaire, Cuisses-Abdos-Fessiers), de Fitness (Step, Cardio Dance, TBC, HIIT, Interval Training, Zumba) et pour les enfants Zumba kids et Baby Motricité / Eveil corporel

**Contact :**

Karine PELOUS

06 61 46 61 35

krigym.nailloux@gmail.com



<https://k-ri-gym.fr/accueil-krigym/>



CALMONT & NAILLOUX

## OLYMPIQUE JUDO CLUB 31

**Activité :** Judo, Jujitsu, self defense, Taïso



CALMONT & NAILLOUX

**Public :** Tout public

**L'info en plus:**

Calmont : Cours de Judo pour les enfants de 3 à 11 ans le mercredi de 17h à 19h selon créneaux.

Nailloux : Cours de Taïso et de Jujitsu le samedi. Cours de Judo les mercredis et vendredis pour enfants et adultes selon créneaux.



Enseignant.e. formé.e au sport adapté

**Contact :**

Mickael SALZE

06 41 60 99 91

judo@ojc31.com



<https://www.myojc31.com>

## R'VEIL YOGA

**Activité :** Yoga

**Contact :**

Nathalie CHARTON

06 85 43 01 80

nathalie.charton3@orange.fr



<https://www.facebook.com/reveilyoga>



CALMONT

**Public :** Tout public

## ENCORPS

**Activité :** Pilates, éveil, initiation, danse classique, moderne et street afro

**Public :** Tout public

**Contact :**

Lucie CADARS

06 73 60 22 76

info@asso-encorps.com



<https://asso-encorps.com/>



CARAMAN

## SHEN

**Activité :** Qi-Gong

**Contact :**

Isabelle CLEMENT

06 82 81 20 00

qi.gong.shen31@gmail.com



<https://www.qi-gong-shen.fr/>



CARAMAN & LE VAUX

**Public :** à partir de 9 ans

## SPORT LOISIRS «ENDAVANC»

**Activité :** Pilates, Gym, Randonnée

**Contact :**

Evelyne THURIES

05 61 83 56 32

assoendavanc@orange.fr



CARAMAN

**Public :** Tout public

## VOLLEY ET GYMNASTIQUE CARAMANAISE

**Activité :** Gym

**Contact :**

Colette PUJOL

09 77 34 25 17



CARAMAN

**Public :** Tout public

## YOGA / ASSOCIATION SAT BODI

**Activité :** Yoga

**Contact :**

Mailys DUCOS

07 69 05 01 17

mailysducos@gmail.com



<http://satbodhi.fr/mailysducos>



CARAMAN

**Public :** Tout public

## ASSOCIATION FAMILLE RURALE SECTION LOISIR



GARDOUCH

**Activité :** Gym, Danse, Randonnée

**Public :** Tout public

### L'info en plus:

Danse à partir de 4 ans, gym à partir de 18 ans, randonnée pour public adulte et sénior.

### Contact :

Marcel FAURÉ

06 29 96 79 34

asso-afr@orange.fr



<https://afr-gardouch.jimdofree.com/>

## ASSOCIATION 1+1



GARDOUCH

**Activité :** Pilates, Yoga, Relaxation créative  
Danse Afro Moderne, Capoeira

**Public :** Tout public

### Contact :

Alexia FAVEAUX

Pilates

06 75 16 98 75

pilates.alexia@gmail.com

Nathalie CHARTON

Yoga

06 85 43 01 80

nathalie.charton3@orange.fr

Céline BOYER GARAVEL

Relaxation

06 17 60 81 54

confiancecom@gmail.com

Doria MOUCHOUS

Danse Afro Moderne

06 30 15 84 46

doria79@hotmail.fr

Eric SANTOS DE MELO

Capoeira

07 68 84 47 58

capoeira.axe17@gmail.com



<https://asso1plus1.fr/>

## CARLA HUILLET COACHING



GARDOUCH

**Activité :** Renforcement musculaire, Cardio training, Stretching et Relaxation **Public :** Tout public

### L'info en plus :

Cours à votre domicile, personnalisés à votre niveau et votre santé



Habilitée à la pratique sport santé adapté

### Contact :

Carla HUILLET

06 70 22 13 21

carla.huillet@gmail.com



<https://www.carlahuillet-coaching.fr/>

## YOGA TOGETHER



GARDOUCH & SAINT LEON

**Activité :** Yoga

**Public :** dès 12 ans

### Contact :

Gabrielle LADEVANT

06 21 55 01 06

gabrielleladevant@gmail.com



<https://yoga-together.com/>

## SPORT ET LOISIRS AU FAGET

**Activité :** Judo, Tennis de table, Badminton et Yoga, Trail

**Contact :**

Association selfaget@gmail.com



LE FAGET

**Public :** Tout public



<http://selfaget.free.fr/>

## JUDO JUJITSU CLUB SHING-GI-TAI

**Activité :** Gym douce, Arts Martiaux

**Contact :**

Olivier TAMBY 06 85 07 28 35 olivetam@hotmail.fr



LE VAUX

**Public :** Tout Public



<https://www.facebook.com/Olivetamjudo/>

## ASSOCIATION LES COCCINELLES 31

**Activité :** Hatha Yoga

**L'info en plus:**

Pratique du yoga sur chaise pour les personnes ayant des complications de santé.

**Contact :**

Lionel MAURY 06 81 93 63 46 maury.lionel63@gmail.com



LOUBENS LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## LE GRAND GESTE

**Activité :** Tai Chi Chuan, Qi Gong

**Contact :**

Brigitte DURAND 07 84 42 93 13 / 06 67 81 93 04



LOUBENS LAURAGAIS

**Public :** A partir de 4 ans

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MAUREVILLE

**Activité :** Gym

**L'info en plus:**

Activités cardio chorégraphiées, Exercice musculaire, souplesse et étirements

**Contact :**

Françoise SERIN 06 20 03 53 76



MAUREVILLE

**Public :** Tout public

## GYMNASTIQUE MONTESQUIRIENNE

**Activité :** Gym douce, Gym cardio, Baby Gym

### L'info en plus :

Le mardi cours pour les enfants de 16h45 à 17h30 (3 - 5 ans) et de 17h30 à 18h30 (6 - 10 ans)

### Contact :

Sophie Cheloudtchenko

06 10 77 11 57

[gymnastique.montesquieu@laposte.net](mailto:gymnastique.montesquieu@laposte.net)



MONTESQIEU-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 3 ans

## ESCALE AU TAI CHI CHUAN

**Activité :** Tai Chi Chuan, Qi Gong

### Contact :

Isabelle SANNINO

06 77 26 16 80

[isa.sannino@gmail.com](mailto:isa.sannino@gmail.com)



NAILLOUX

**Public :** Tout public



<http://taiji-quan-nailloux.jimdo.com>

## TEAM D&S

**Activité :** Danse Modern, New Jazz, BellyDance  
Pilates, CardioFitness et BabyGym

### Contact :

Claire professeur : 06 64 61 25 29 / bureau : 06 11 25 01 63

[association.teamds@gmail.com](mailto:association.teamds@gmail.com)



NAILLOUX

**Public :** Tout public

## YOGA & HARMONIE

**Activité :** Yoga

### Contact :

Claire

06 28 07 64 83

[fontainebarreau@gmail.com](mailto:fontainebarreau@gmail.com)



NAILLOUX

**Public :** Tout public



<https://yogaetharmonie.puzl.com/contacts>

## YOGA AND YOU

**Activité :** Différents types de yoga

### Contact :

Cynthia GIVERNAUD

06 16 58 30 73

[yoga-and-you@outlook.com](mailto:yoga-and-you@outlook.com)



NAILLOUX

**Public :** Tout public



<https://cynthiagivernaud.wixsite.com/website-1>

## SPORT SANTÉ 31

**Activité :** Gym douce

### Contact :

Brigitte GENOLINI

06 67 23 92 69

<https://nailloux.org/360/sport/sante.html>



NAILLOUX

**Public :** 17/18 ans

## ASSOCIATION GYM PRÉSERVILLE AGP

**Activité :** Gymnastique, fitness, pilates

**Contact :**

Véronique BONVALLOT

06 28 75 15 84



PRÉSERVILLE

**Public :** Tout public

gym.preserville@gmail.com

## A CORPS LIBRE

**Activité :** Yoga martial, Pilates, Gymnastique énergétique,  
Gym forme bien-être

**Contact :**

Jean-Louis BAZIN

06 37 69 75 58

a.corps.libre@free.fr



REVEL

**Public :** dès 15 ans

## AINSIDANSE

**Activité :** Pilates, Fitness, Stretching, Ballon  
Danse Classique, Hip Hop, Danse Moderne, Modern Jazz  
Contemporain, Dance Hall, Danse Africaine, Danse Afrolatino

**Contact :**

Rosine PONS

06 70 59 63 44

ainsidansenew@gmail.com



<http://www.ainsidanse.com/>



REVEL

**Public :** Tout public

## ASSOCIATION D'AÏKI GOSHINDO ET DE TAÏ CHI REVÉLOISE

**Activité :** Aïki-Jujustu, lai Do, Jo Do, Taï-chi-chuan

**Contact :**

Michel JREIGE

06 24 41 09 60

taichirevel2@gmail.com



REVEL

**Public :** Tout public

## CAC -CENTRE DES ARTS CORPORELS

**Activité :** gym énergie, gym zen (étirements, Yoga, Pilate taï chi...)  
marche avec bâton de Bungy pump et marche active



Activités adaptées proposées : Marche active, Gym après cancer, programme bien vieillir, Packs sport santé, Body zen, Gym sénior

**Contact :**

Pierre ROBERT

06 81 14 51 38

cacrevel@gmail.com



REVEL

**Public :** Tout public



<https://ffepgv.fr/club/SX99Ux>

## JEEM - STÉPHANIE DOASSANS



**Activité :** Marche afghane (adultes – seniors)  
Renforcement musculaire, équilibre, prévention des chutes (seniors)

**Public :** Adulte, Sénior

### L'info en plus :

Cours à domicile pour les seniors (crédit d'impôt grâce au SAP), Marche afghane en pleine nature sur Revel et alentours.

**APA** Enseignante en Activité Physique Adaptée diplômée (Licence STAPS mention « Santé Vieillessement Activité Physique Adaptée » - formation ETP – DU Nutrition – DU Prévention des chutes

### Contact :

Stéphanie DOASSANS                      06 11 60 17 10                      jeemapa@gmail.com

 <https://stephaniedoassans-jeem.fr/>

## JUDO CLUB REVÉLOIS



**Activité :** Judo, Taïso

**Public :** à partir de 4 ans

### L'info en plus :

Organisation de «séances Judo Santé» : pas de chutes, assouplissements, et activités gymniques avec en lien avec le le judo.

**APA** Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé BP JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville ed Revel. Projet en cours : création de s»ances en para judo

### Contact :

Pierre ORTALA                      06 81 27 13 79                      jc.revelois31@gmail.com

 <https://www.facebook.com/judoclubrevelois.jcr>

## LA PATANNE



**Activité :** Gym pour tous, Pilates, Gym tonique

**Public :** Adulte

### Contact :

Annette BIATEAU                      06 22 10 75 94                      biateau.patrick@neuf.fr

## LE BAYLOU




**Activité :** Zumba,

**Public :** Tout public

### Contact :

Ali TEKOUK                      06 52 03 00 22                      direction@lapeo.fr

 <https://www.facebook.com/p/Association-sportive-et-socioculturelle-Le-Baylou-100057214938970/>

## REVEL TAÏSO

**Activité :** Taïso

**Contact :**

Steeve COLLEWET

06 10 13 42 38



**Public :** Tout public

revel.taïso@gmail.com

## TAM TAO MON PHAI

**Activité :** Qi Gong, TaiChi-PaKua, Arts martiaux cino-vietnamiens

**Public :** à partir de 9 ans

**Contact :**

Michel BREMOND

05 62 18 34 60/ 06 85 46 96 07



## GYM ROUMENS

**Activité :** Renforcement musculaire, stretching, inspiration yoga, yin yoga, cardio

**Contact :**

Myriam MORETTI

05 61 83 06 44



**Public :** Adulte

myriamoretti@gmail.com

## DÉTENTE ET BIEN ÊTRE

**Activité :** Gymnastique, Renforcement musculaire, Cardio, Souplesse, Coordination, Equilibre

**Contact :**

Valérie LOZANO

06 37 21 33 01



**Public :** à partir de 17 ans

assoc.detenteetbienetre@gmail.com

## CAP FITNESS

**Activité :** Gym, Step, Pilates, Zumba, Body Tonic

**Contact :**

Christèle

06 73 51 47 88



**Public :** Tout public

capfitness.stpierredelages@gmail.com

## GYM FIT' SAUSSENS

**Activité :** Gymtonic adulte, Pilates

**Contact :**

Valérie

06 33 64 06 61



**Public :** Adulte



## ASSO SPORTIVE ET CULTURELLE DE VALLESVILLES

 VALLESVILLE

**Activité :** Circuit Training, Fitness, Pilates, Yoga

**Public :** A partir de 15 ans

**Contact :**

Elodie

0745 22 85 04

ascv31570@gmail.com



<https://www.facebook.com/p/Asso-Sportive-et-Culturelle-de-Vallesvilles-100067760471188/>

## SPORT LOISIRS VIEILLEVIGNE

 VIEILLEVIGNE

**Activité :** Gym, Pilates, Pétanque, Tennis

**Public :** Tout public

**Contact :**

Christine CLAUSTRÉS

Gym et Pilates

05 61 81 87 39

Christophe VERHEYDEN

Tennis

06 88 61 01 64



<https://mairie-vieillevigne-31.fr/sport-loisirs-vieillevigne/>

## ASAYAKÉ

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Karaté light contact, Qi Gong

**Public :** à partir de 16 ans

**L'info en plus :**

QI GONG : entretien du corps et de l'esprit - KARATE LIGHT CONTACT : boxe pied-poing sans vocation compétitive

**Contact :**

06 59 26 63 16

asa@asayake.fr



<https://www.facebook.com/Qi.art.energetique/>

## BODY TRAINING

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Salle de sport / fitness

**Public :** 17/18 ans

**Contact :**

06 03 42 19 43

bodytraining31290@gmail.com

## DOUCE GYM

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Gym douce

**Public :** Tout public

**Contact :**

Elisabeth DOUMERC

06 77 59 24 01

fontainebarreau@gmail.com/

## FONDAMENTAL COACHING

**Activité :** Coaching sportif,

**L'info en plus:**

séances adaptées aux séniors / ados

**Contact :**

Philippe PRIDO

06 22 24 81 72

fondamental.coaching@gmail.com



<https://www.fondamental-coaching.fr/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Adolescent, Adulte, Sénior

## GCV GYMNASTIQUE

**Activité :** Gymnastique/fitness

**L'info en plus:**

Pratique loisir, 2 cours par semaine.

**Contact :**

Germaine TREMBLAY

06 10 92 14 12

gymclubvillefranche@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Adolescent, Adulte

## GYMNASIA

**Activité :** Salle de sport / fitness / gym douce

**L'info en plus:**

Pratique en autonomie ou avec coaching personnalisé. Possibilité d'un accompagnement spécifique sur des pathologies (handicap moteur, TSA, multi pathologie...).

**Contact :**

05 61 27 26 62

villefranche@gymnasia.fr



<https://www.gymnasia.fr/salle-sport/villefranche/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## JUDO CLUB

**Activité :** judo, taïso, self defense

**Contact :**

Séverine GODRON

06 32 22 60 03

sec.jcvdl@gmail.com



<https://jc-villefranche-lauragais.ffjudo.com/cours>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 4 ans

## MJC VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Gym posturale, Pilates, Yoga, Danse Afro Moderne Classique, Orientale, Sevillanes, Hip Hop, Lady Stiling, Modern Jazz, Salsa, Street Jazz

**Public :** à partir de 3 ans

### L'info en plus:

**Activités enfants :** Classique (3 à 14 ans), Sevillanes Flamencas (7 à 11 ans), Hip Hop Breakdance (à partir de 5 ans), Modern Jazz (à partir de 6 ans), Street Jazz (à partir de 11 ans)

**Activités adultes, séniors :** Gym posturale, Latino training soft, Pilates, Yoga, Afro Moderne, Classique, Orientale (2 niveaux : débutant et intermédiaire), Hip Hop Breakdance, Lady Stiling, Modern Jazz, Salsa, Street Jazz

### Contact :

MJC de Villefranche      05 61 27 13 66      mjc.villefranchelauragais@gmail.com



<https://www.mjc-villefranchedelauragais.com/>

## TAIJI DU SOLEIL



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS  
& VILLENouvelle

**Activité :** Tai Chi

**Public :** Tout public

### Contact :

Sophie CROZET      06 40 32 06 01      taiji-du-soleil@laposte.net

## TONIC MOUVEMENT



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Pilates, Danse Moderne, Renforcement musculaire, JiuJitsu brésilien, Grappling, MMA, Auto-défense

**Public :** Enfant, Adulte

### Contact :

Antoni et Maria      06 98 66 19 51/07 68 80 35 59      tonicmouvement@gmail.com



<https://tonic-mouvement.com/>

## GYM BIEN ÊTRE



VILLENouvelle

**Activité :** Gym dynamique, pilates, Renfo Musculaire, Body Zen, Zumba<sup>®</sup>

**Public :** à partir de 15 ans

### Contact :

Nassima ZERGUINI      gymbienetre02@gmail.com



## CHASSE ET PÊCHE

### AAPPMA (Association Agréée pour la pêche et la protection du Milieu Aquatique)

**Activité :** Pêche

**L'info en plus :**

Revel est classée 1ère catégorie piscicole

Caraman, Avignonet-Lauragais et Villefranche-de-Lauragais sont classées 2ème catégorie piscicole..

**Contact Revel:**

Jean-Pierre BEZOMBES

05 61 83 54 97 / 06 16 43 22 46

patricia3gilbert@orange.fr



<https://www.fede-peche31.com/5966-carte-peche-haute-garonne.htm>



AVIGNONET-LAURAGAIS, CARAMAN  
REVEL & VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Adulte

### ASSOCIATION DE CHASSE AGREEE DE CARAMAN

**Activité :** Chasse

**Contact :**

Patrick FRAYSSINET

05 61 83 34 37 / 06 13 88 92 45



<https://www.chasse-nature-occitanie.fr>



CARAMAN

**Public :** Adulte

### BALL TRAP

**Activité :** Ball Trap

**Contact :**

Gervais MARCUZZO

05 61 83 77 02



LANTA

**Public :** Adulte

### L'ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉE (ACCA)

**Activité :** Chasse

**Contact :**

BANDIERA Gabriel

06 74 52 98 39



MONTESQUIEU LAURAGAIS

**Public :** Adulte

### AICA AUTANT REVEL

**Activité :** Chasse

**Contact :**

Georges AZAM

georges.azam@orange.fr



REVEL

**Public :** Adulte

## ACCA DE TREBONS

**Activité :** Chasse

**Contact :**

Antoine COLOMBIES 06 75 82 47 17



TREBONS-SUR-LA-GRASSE

**Public :** Adulte

## CLUB MOUCHE DU LAURAGAIS

**Activité :** Pêche

**Contact :**

Sébastien BERTHOUMIEUX 06 14 78 07 17 seb.berthoumieux@gmail.com



VILLEFRANCHE-DU-LAURAGAIS

**Public :** Adulte



<https://www.facebook.com/groups/457360562401357>



## CORDE À SAUTER / JUMP ROPE

## JUMP ROPE CLUB

**Activité :** Corde à Sauter

**L'info en plus :**

Pratique du double Dutch (2 cordes en équipe de 2 ou 4) et corde simple)  
Cours programmés tous les jours de la semaine + dimanche selon âge et catégorie.

**Contact :**

Bree MARAUX 06.62.21.02.76 breemaraux@jumprope.fr



<https://www.jumprope.fr>



NAILLOUX

**Public :** Enfant - Adolescent



## CYCLISME

## VÉLO COEUR LAURAGAIS

**Activité :** Cyclisme

**Contact :**

Christophe VOGRINCIC 06 21 68 04 60 c.vogrincic@terresinovia.fr



CARAMAN

**Public :** Enfant - Adolescent



<https://www.strava.com/clubs/v%C3%A9lo-coeur-lauragais-111297?hl=fr-FR>

## EUROPALL

**Activité :** Randonnée cycliste et cyclotourisme

**Contact :**

Marcel DIDIER

06 50 36 28 69

gardouch.cyclo@gmail.com



GARDOUCH

**Public :** Adulte - sénior

## REVEL SPINTER CLUB

**Activité :** Pratique du VTT

**Contact :**

Bruno MAIRE

06 85 89 45 22

rsc.rpvt31@gmail.com



REVEL

**Public :** dès 7 ans



[https://www.facebook.com/revelsprinterclub/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/revelsprinterclub/?locale=fr_FR)

## UNION CYCLO REVEL

**Activité :** Cyclisme

**Contact :**

Serge BASTIER

06 10 03 16 74 /05 63 74 22 62

unioncyclorevel@laposte.net



REVEL

**Public :** Tout public



<http://uc-revel.ffvelo.fr/>

## VELO CLUB VILLEFRANCHOIS

**Activité :** Cyclotourisme

**L'info en plus :**

2 groupes de niveaux sont proposés

**Contact :**

Daniel PLANELLES

06 65 48 51 30

vcv31290@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Adulte



<https://www.velo-club-villefrancois.fr/>



# DANSE

## DANSE ORIENTALE

**Activité :** Danse Orientale

**Contact :**

Laliana 06 06 87 48 67

Laliana.dancer@gmail.com



<https://laliana.fr/danse>



AURIAC-SUR-VENDINELLE &  
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## MJC AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Activité :** Pilates, Qi-Gong, Salsa, Danse Orientale

**Contact :**

MJC 05 61 83 85 25 mjcauriac@gmail.com

[https://www.facebook.com/mjcauriac31460/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/mjcauriac31460/?locale=fr_FR)



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** Tout public

## FOYER RURAL

**Activité :** Gym adulte, Stretching Postural, Pilates, Modern Jazz

**Contact :**

Justine 06 31 48 53 11  
Anne PEREZ DE MANUEL 07 82 38 28 21

foyer.rural.bsb@gmail.com  
ananitapdm@ecomail.fr /



BOURG-SAINT-BERNARD

**Public :** Tout public

## C.A.I.G.N.A.C

**Activité :** GRS, Pôle dance, Danse en ligne

**Contact :**

Mairie 06 10 77 20 90 caignac31@gmail.com



CAIGNAC

**Public :** Tout public

## ENCORPS

**Activité :** Pilates, éveil, initiation, danse classique, moderne et street afro

**Contact :**

Lucie CADARS 06 73 60 22 76

info@asso-encorps.com



<https://asso-encorps.com/>



CARAMAN

**Public :** Tout public

## TERPSICHORE



CARAMAN & VILLENOUVELLE

**Activité :** Eveil, Danse classique, Jazz  
Modern Jazz, Néo classique, Cabaret,

**Public :** à parti de 4 ans, Ado, Adultes

### L'info en plus :

**CARAMAN :** Cours d'éveil à partir de 4 ans de danse classique à partir de 6 ans, de danse jazz et modern'jazz à partir de 6 ans. Néo classique / Cabaret ( danse avec talons )

**VILLENOUVELLE :** Cours d'éveil à la danse classique à partir de 5 ans, de danse classique/ jazz et modern'jazz à partir de 8 ans

### Contact :

Christine BOISSEAU  
Anne FOURES

05 61 83 30 80 / 06 68 71 20 11

assoterpsichore@bbox.fr



<http://assoterpsichore.com/>

## ASSOCIATION 1+1

**Activité :** Pilates, Yoga, Relaxation créative  
Danse Afro Moderne, Capoeira



GARDOUCH

**Public :** Tout public

### Contact :

Alexia FAVEAUX	Pilates	06 75 16 98 75	pilates.alexia@gmail.com
Nathalie CHARTON	Yoga	06 85 43 01 80	nathalie.charton3@orange.fr
Céline BOYER GARAVEL	Relaxation	06 17 60 81 54	confiancecom@gmail.com
Doria MOUCHOUS	Danse Afro Moderne	06 30 15 84 46	doria79@hotmail.fr
Eric SANTOS DE MELO	Capoeira	07 68 84 47 58	capoeira.axe17@gmail.com



<https://asso1plus1.fr/>

## ASSOCIATION FAMILLE RURALE SECTION LOISIR

**Activité :** Gym, Danse, Randonnée



GARDOUCH

**Public :** Tout public

### L'info en plus:

Danse à partir de 4 ans, Gym à partir de 18 ans, Randonnée pour public adulte et sénior.

### Contact :

Marcel FAURÉ

06 29 96 79 34

asso-afr@orange.fr



<https://afr-gardouch.jimdofree.com/>



## SD SWING

**Activité :** danse en couple, cours de Lindy Hop, Rock, Salsa

### L'info en plus :

5 soirées dansantes par an, ouvertes à tout public

### Contact :

Magali Denoy

06 52 60 19 87

denoy.magali@sfr.fr

Serge Denoy

06 86 73 67 23

denoy.serge@neuf.fr



<https://sdswing.org>



MONTESQUIEU-LAURAGAIS

**Public :** Adultes

## IDDEAL

**Activité :** Danses traditionnelles et country

### Contact :

Fabienne GAZO

iddeal.montgaillard@gmail.com



MONTGAILLARD-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## CHRISALIDE DANSE

**Activité :** Modern Jazz, Classique, Street Jazz, Contemporain, Ragga Dancehall, Danse Africaine et Pole Dance

### Contact :

Karine PELOUS

06 61 46 61 35

danse.chrysalide@gmail.com



<https://k-ri-gym.fr/accueil-chrysalide-danse/>



NAILLOUX

**Public :** Tout public

## TEAM D&S

**Activité :** Danse Modern, New Jazz, BellyDance  
Pilates, CardioFitness et BabyGym

### Contact :

Claire professeur : 06 64 61 25 29 / bureau : 06 11 25 01 63

association.teamds@gmail.com



NAILLOUX

**Public :** Tout public

## AINSIDANSE

**Activité :** Pilates, Fitness, Stretching, Ballon  
Danse Classique, Hip Hop, Danse Moderne, Modern Jazz  
Contemporain, Dance Hall, Danse Africaine, Danse Afrolatino

### Contact :

Rosine PONS

06 70 59 63 44

ainsidansenew@gmail.com



<http://www.ainsidanse.com/>



REVEL

**Public :** Tout public

## RELIANCES

**Activité :** Danse

**Contact :**

Frédéric RANQUET

06 83 93 83 65

asso.reliances@gmail.com



REVEL

**Public :** à partir de 17 ans

## DALL DIAM

**Activité :** Danse africaine

**Contact :**

Franck NOIROT

06 58 39 41 72

f.noirot31@gmail.com



VILLENouvelle

**Public :** Tout public



[https://www.facebook.com/dalldiamm.galass/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/dalldiamm.galass/?locale=fr_FR)

## AUTANT DANSER

**Activité :** Danse de salon, Rock, Salsa, Batchata  
Kizomba, Danse en ligne

**L'info en plus :**

Organisation de soirée dansantes ouvertes au public

**Contact :**

Gino FREGOLENT

06 72 85 33 04

autandanser@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Adulte



<https://www.autandanser.fr/>

## MJC VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Gym posturale, Pilates, Yoga, Danse Afro Moderne  
Classique, Orientale, Sevillanes, Hip Hop, Lady Stiling,  
Modern Jazz, Salsa, Street Jazz

**L'info en plus:**

**Activités enfants :** Classique (3 à 14 ans), Sevillanes Flamencas (7 à 11 ans), Hip Hop Breakdance (à partir de 5 ans), Modern Jazz (à partir de 6 ans), Street Jazz (à partir de 11 ans)

**Activités adultes, séniors :** Gym posturale, Latino training soft, Pilates, Yoga, Afro Moderne, Classique, Orientale (2 niveaux : débutant et intermédiaire), Hip Hop Breakdance, Lady Stiling, Modern Jazz, Salsa, Street Jazz

**Contact :**

MJC de Villefranche

05 61 27 13 66

mjc.villefranchelauragais@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 3 ans



<https://www.mjc-villefranchedelauragais.com/>

## TONIC MOUVEMENT

**Activité :** Pilates, Danse Moderne, Renforcement musculaire, JiuJitsu brésilien, Grappling, MMA, Auto-défense

**Contact :**

Antoni et Maria

06 98 66 19 51/07 68 80 35 59

tonicmouvement@gmail.com



<https://tonic-mouvement.com/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Enfant, Adulte



## EQUITATION

### CENTRE EQUESTRE D'AURIN

**Activité :** Equitation

**Contact :**

Chloé ESTRADE

06 16 48 55 19

centre.equestre.aurin@gmail.com



AURIN

**Public :** à partir de 4 ans

### TOUS EN SELLE

**Activité :** Equitation

**Contact :**

Myriam GUASCH

07 85 27 10 35

tousensellemajouraut@gmail.com



CALMONT

**Public :** Tout public



<http://www.ecuriesdemajouraut.com>

### ECURIES DE MAREILLAGUES

**Activité :** Equitation

**Contact :**

Anne ARFEUX GUITARD

06 22 42 56 94 / 07 81 59 13 95



<https://ecuriesdemareillagues.ffe.com/page/racine/trouver>



GIBEL

**Public :** Tout public

### CAVAL'A LAPOUTICARIO

**Activité :** Equitation

**Contact :**

06 23 45 03 97

poneyclub.revel@gmail.com



<https://poneyclub-revel.com/>



REVEL

**Public :** Tout public

## EQUISPHÈRE

**Activité :** Equitation

**Contact :**

Mathilde BREAU

06 49 84 79 58

asso.equisphere@gmail.com



<http://assoequisphere.fr/>



REVEL

**Public :** Tout public

## L'ÉTRIER D'OC

**Activité :** Equitation

**Contact :**

Manon GAUBERT

06 64 79 66 03

letrierdoc@gmail.com



REVEL

**Public :** Tout public

## FERME EQUESTRE DES RANDONNEURS

**Activité :** Equitation, randonnées à cheval

**Contact :**

06 75 24 82 26

ce.saintfelix@gmail.com



SAINT-FELIX LAURAGAIS

**Public :** à partir de 3 ans



<https://www.facebook.com/leschevauxdecoraline/>

## LE HARAS DES LACS

**Activité :** Equitation

**L'info en plus :**

Stages avec diverses disciplines équestres proposées.



Monitrice formée à l'équithérapie et équitation adaptée

**Contact :**

Fabrice GRATTON

06 74 77 69 52

fgratton@harasdeslacs.fr



VAUDREUILLE

**Public :** à partir de 2,5 ans

## EQUI-LANDES

**Activité :** Equitation

**L'info en plus :**

Crénaux reservables tous les autres jours de la semaine (sauf le lundi), pour des séances spécifiques. Randonnées, stages à thème et séjours avec nuitées sont organisés tout du long de l'année



Monitrice formée à la médiation animale et équitation adaptée

**Contact :**

Emilie GUIRAUD

06 28 54 17 03

equilands@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public



## FLÉCHETTES

### PHOENIX DARTS CLUB

**Activité :** Fléchette

**Contact :**

Richard BLANC

06 68 80 90 39

phoenixdartsclub31@gmail.com



VILLENouvelle

**Public :** Tout public



## GRS ET GYMNASTIQUE SPORTIVE

### C.A.I.G.N.A.C

**Activité :** GRS, Pôle dance, Danse en ligne

**Contact :**

Mairie

06 10 77 20 90

caignac31@gmail.com



CAIGNAC

**Public :** Tout public

### LES ZEBULONS

**Activité :** GRS

**Contact :**

Elisabeth PAYRASTRE

06 15 59 65 95

zebulonscaraman@gmail.com



CARAMAN

**Public :** Tout public

### GYMNASTIQUE RYTHMIQUE REVEL

**Activité :** GRS

**Contact :**

Laétitia CAGNA

06 03 05 19 85

clubgrsrevel@gmail.com



<https://clubgrsrevel.wordpress.com/>



REVEL

**Public :** Enfant, Adolescent, Adulte

### AVENIR GYM VILLEFRANCHE

**Activité :** Gymnastique artistique féminine

**Contact :**

Christine LENFANT

06 51 81 91 43

avenirgym.vdl@gmail.com



<https://avenirgym-villefranche.jimdofree.com/>



SAINT-VINCENT

**Public :** à partir de 7 ans



## NATATION

### COURS DE NATATION

**Activité :** Initiation et perfectionnement, Aquaform

**L'info en plus :**

Cours en piscine privée et chauffée. Initiation et perfectionnement pour enfant à partir de 5,5 ans. Cours aqua-forme pour adulte uniquement.

**Contact :**

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

j.l.taillandier@hotmail.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** selon activité

### SPORT OLYMPIQUE REVÉLOIS NATATION ESTIVALE

**Activité :** Natation sportive, natation artistique, nage en eau libre

**Public :** Tout public

**Contact :**

Cathy ALGANS

06 47 78 96 67

revelnatation@gmail.com



REVEL



[http://natationestivale.fr/index\\_m.html](http://natationestivale.fr/index_m.html)

### LE CERCLE DES NAGEURS

**Activité :** Natation sportive, natation artistique, secourisme

**Public :** à partir de 11 ans

**L'info en plus :**

Natation : entraînements de perfectionnement (adulte) et entraînements sportifs (adulte et adolescents), Natation artistique en compétition. Secourisme : formation au BNSSA, PSC1 et PSE1

**Contact :**

Secretariat

06 75 13 67 68

secretariat.cnvl@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS



[www.cnvl.fr](http://www.cnvl.fr)



## PAINTBALL

### BOULE DE FEU

**Activité :** Paintball Sportif

**Contact :**

Fabrice

06 62 54 37 34

mareva@hotmail.fr



AVIGNONET-LAURAGAIS

**Public :** Adolescent/Adulte



[https://www.facebook.com/BouleDeFeuPaintballSportif/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/BouleDeFeuPaintballSportif/?locale=fr_FR)



# PÉTANQUE ET BOULES

## LA BOULE AURIACAISE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Jean-François LASSERRE 05 61 83 18 30



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** Tout public

## AMICALE BOULISTE CALMONTAISE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Jean-Philippe BALARD 06 08 35 95 97 christine.balard@hotmail.fr



CALMONT

**Public :** Tout public



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057353602199>

## LA BOULE CARAMANAISE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Monique LOUBET 06 20 76 62 00 loubetm@neuf.fr



CARAMAN

**Public :** Tout public

## AMICAL JUZOISE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

05 61 83 83 99 amicalesjuzoise@hotmail.com



JUZES

**Public :** Tout public



<https://www.facebook.com/Amicale-Juzoise-P%C3%A9tanque-229528369096//>

## CLUB DE PETANQUE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Mairie de Lagarde 05 61 81 65 40



LAGARDE

**Public :** Tout public

## BOULE LANTANAISE LOISIRS

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Jean ALBERTON 06 07 62 85 06



LANTA

**Public :** Tout public

## LA BOULE MAURENOISE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

05 61 83 84 28

mairie-de-maurens@orange.fr



MAURENS

**Public :** Tout public

## NAILLOUX PÉTANQUE CLUB

**Activité :** Pétanque

**L'info en plus :**

Préparation à trois concours dans l'année et entraînement tous les mardis soirs à partir de mai

**Contact :**

Alain CROUZILLAT

06 12 02 05 97

naillouxpetanque\_club@hotmail.fr



NAILLOUX

**Public :** à partir de 7 ans

## PÉTANQUE NAILLOUX

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Jean-Michel RIVALS

06 84 70 73 48

jeanmi.kiki@cegetel.net



NAILLOUX

**Public :** Tout public

## BOULE SPORTIVE REVÉLOISE

**Activité :** Boule lyonnaise

**Contact :**

André SAINT-CHAMAND

06 81 22 31 70 / 05 61 27 61 08

asc-revel@orange.fr



REVEL

**Public :** Tout public

## UNION SPORTIVE REVEL PÉTANQUE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Bernard MENEGON

06 26 62 01 64

bernardmenegon@sfr.fr



REVEL

**Public :** Tout public

## PÉTANQUE DE SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Mairie

05 61 83 01 71

fdomis31@gmail.com



SAINT-FELIX LAURAGAIS

**Public :** Tout public



[https://www.facebook.com/petanque.saintfelix/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/petanque.saintfelix/?locale=fr_FR)



## LES JOYEUX PÉTANQUEURS

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Michel SERAN et Bernard GIN

05 62 18 38 80

sarl.ginwanadoo.fr@wanadoo.fr



SAINT-PIERRE-DE-LAGES

**Public :** Tout public

## ASSOCIATION «LE PETIT TRÉBONNAIS»

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Laurent MANEVIT

06 75 93 58 19

manevitlaurent@yahoo.fr



TREBONS SUR LA GRASSE

**Public :** Tout public

## PÉTANQUE OLYMPIQUE VALLÈGUAISE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Laurent ESPLUGA

06 31 37 78 73

laurent.espluga@itelcom-reseaux.fr



VALLEGUE

**Public :** Tout public



<https://www.facebook.com/petanque.valleguaise.9>

## GAIS BOULISTE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Frederic DAVAL

06 09 94 94 18

fredericlaval18@sfr.fr



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## SPORT LOISIRS VIEILLEVIGNE

**Activité :** Gym, Pilates, Pétanque, Tennis

**Contact :**

Christine CLAUSTRÉS

Gym et Pilates

05 61 81 87 39

Christophe VERHEYDEN

Tennis

06 88 61 01 64



VIEILLEVIGNE

**Public :** Tout public



<https://mairie-vieillevigne-31.fr/sport-loisirs-vieillevigne/>

## ESV PETANQUE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Marc ASTRIC

06 82 24 63 46

marcastric@yahoo.fr



VILLENouvelle

**Public :** Tout public




# RANDONNÉE

## C.A.I.G.N.A.C

**Activité :** GRS, Pôle dance, Danse en ligne, Randonnée

**Contact :**

Guy 06 34 16 79 90 caignac31@gmail.com

 [https://www.facebook.com/p/Nouvelle-association-Caignac-100072334868480/?paipv=0&eav=AfaPsVfb6UZPTkarUi7\\_GsQ26KqCQomxAu5FH0vTshZSqqkTx2KJELSp3CkTZ5WiW60&\\_rdr](https://www.facebook.com/p/Nouvelle-association-Caignac-100072334868480/?paipv=0&eav=AfaPsVfb6UZPTkarUi7_GsQ26KqCQomxAu5FH0vTshZSqqkTx2KJELSp3CkTZ5WiW60&_rdr)



CAIGNAC

**Public :** Tout public

## FOULÉES PORTES D'ARIÈGE PYRÉNÉES

**Activité :** Course et marche à pied

**Contact :**

Jean GIGOMAS 06 61 80 06 88



CALMONT

**Public :** Tout public

## SENTIERS NATURE CALMONTAIS

**Activité :** Randonnée

**l'info en plus :**

Objectif de l'association : Defricher et mettre en place des chemins de randonnée sur Calmont accessibles à tout le monde

**Contact :**

Gérard POUIL 06 87 50 31 71 pouilgerard@gmail.com

 <https://snc31.fr/>



CALMONT

**Public :** à partir de 7 ans

## CARAMAN RANDONNÉES LOISIRS

**Activité :** Randonnée pédestre

**Contact :**

Delphine LEBRETON 06 87 50 31 71 lebretonfredel@wanadoo.fr

 <https://crlrando.fr/>



CARAMAN

**Public :** Tout public

## SPORT LOISIRS «ENDAVANC»

**Activité :** Pilates, Gym, Randonnée

**Contact :**

Evelyne THURIES 05 61 83 56 32 assoendavanc@orange.fr



CARAMAN

**Public :** Tout public

## ASSOCIATION FAMILLE RURALE SECTION LOISIR

**Activité :** Gym, Danse, Randonnée

### L'info en plus:

Danse à partir de 4 ans, Gym à partir de 18 ans, Randonnée pour public adulte et sénior.

### Contact :

Marcel FAURÉ

06 29 96 79 34

asso-afr@orange.fr



<https://afr-gardouch.jimdofree.com/>



GARDOUCH

**Public :** Tout public

## RANDONNÉE REVÉLOISE

**Activité :** Randonnées pédestre et raquettes

### Contact :

Suzanne IZARD

06 33 23 29 84

asso.rando.rev@gmail.com



<https://randorevel31.fr/>



REVEL

**Public :** à partir de 8 ans avec accompagnant



## ROLLER

## ROLLER JET

**Activité :** Roller et Roller Hockey

### Contact :

Serge DE ARRIBA

06 18 49 20 40

rollerjet31@gmail.com



REVEL

**Public :** à partir de 6 ans



## SPORTS COLLECTIFS

### ÉCOLE DES SPORTS

**Activité :** Multiactivités

**L'info en plus :**

Eveil à toutes les disciplines sportives, sports collectifs et individuels, développement des motricités.

**Contact :**

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr

Mélie TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

Sylvain LOGEART

06 61 82 30 57



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** de 4 à 8 ans

### UNION SPORTIVE AURICAISE

**Activité :** Football

**Contact :**

Bernard LUCAS

05 61 83 80 09

jeremy-dirigeant-u.s.auriac@outlook.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** Tout public

### UNION SPORTIVE AVIGNONETAINE

**Activité :** Foot

**Contact :**

Frédéric BATAN

06 59 91 85 16



<https://us-avignonet.footeo.com/>



AVIGNONET-LAURAGAIS

**Public :** Adulte

### HERS LAURAGAIS XV

**Activité :** Rugby

**Contact :**

Pierre MARROT

06 62 24 73 80

seniorshlxv@gmail.com



<https://www.facebook.com/people/Hers-Lauragais-XV/100042022155862>



CALMONT

**Public :** Adulte et sénior

### ÉCOLE DE FOOT (BALE)

**Activité :** Football

**Contact :**

06 51 96 96 73

khammami@hotmail.fr



<https://www.facebook.com/footballbalebasseariege>



CALMONT

**Public :** Adulte et sénior

## UNION SPORTIVE CALMONTAISE (USC)

**Activité :** Foot loisir

**Contact :**

Jean-Mathieu BRUN

06 71 54 37 08



CALMONT

**Public :** Tout public

metjm195@orange.fr

## CARAMAN BASKET CLUB

**Activité :** Basket

**Contact :**

Carine RABAUD

06 14 08 19 77



CARAMAN

**Public :** Adulte et sénior

caramanbasketclub@gmail.com



[https://www.facebook.com/CaramanBasketClub/about?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/CaramanBasketClub/about?locale=fr_FR)

## JEUNESSE SPORTIVE CARAMANAISE

**Activité :** Rugby

**Contact :**

Florian THURIES

06 64 77 65 14



CARAMAN

**Public :** Adulte et sénior

thuriesflorian@gmail.com



<https://caramanrugby.ffr.fr/>

## VOLLEY ET GYMNASTIQUE CARAMANAISE

**Activité :** Volley Loisir

**Contact :**

Pierre PORTET

06 07 43 23 48



CARAMAN

**Public :** Adulte

caramangvc@gmail.com



<https://www.instagram.com/caramanvolleyball>

## GARDOUCH OLYMPIQUE CLUB

**Activité :** Football

**Contact :**

Alain MILHAU

06 79 73 15 38



GARDOUCH

**Public :** Tout public

gardoucholympiqueclub@gmail.com



[https://www.facebook.com/GardouchOlympiqueClub/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/GardouchOlympiqueClub/?locale=fr_FR)

## VOLLEY OLYMPIQUE GARDOUCHOIS

**Activité :** Volley

**Contact :**

Serge STIP

06 79 76 48 15



GARDOUCH

**Public :** Tout public

sergio.stip@orange.fr



[https://www.facebook.com/volley.gardouch?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/volley.gardouch?locale=fr_FR)

## XV DU GARDIJOL

**Activité :** rugby amateur

**Contact :**

Mathieu MOMI

matthieu.momi@sfr.fr



<https://www.facebook.com/718705084826280/posts/719490114747777/>



GARDOUCH

**Public :** Tout public

## NAILLOUX BASKET

**Activité :** Basket

**Contact :**

Nicolas DESDOIT

06 64 92 59 80

nailloux.basket@gmail.com



<https://nailloux.org/360/basket/nailloux.html>



NAILLOUX

**Public :** Adulte

## US NAILLOUX

**Activité :** Football

**L'info en plus :**

Sport adapté foot en marchant en partenariat avec la MSS de Nailloux

**Contact :**

Christophe BOUVET

06 35 97 19 13

contact@usnailloux.fr



[https://www.instagram.com/us\\_nailloux/](https://www.instagram.com/us_nailloux/)



NAILLOUX

**Public :** à partir de 5 ans

## VOLLEY BALL NAILLOUX

**Activité :** Volley

**Contact :**

Vincent MIQUEL

06 19 61 59 22

volleynailloux@gmail.com



<https://nailloux.org/360/volley/ball.html>



NAILLOUX

**Public :** à partir de 18 ans

## BASKET LAURAGAIS

**Activité :** Basket

**Contact :**

Didier LHOPITEAU

06 73 11 53 89

basket.lauragais@yahoo.com



REVEL

**Public :** à partir de 6 ans

## BASKET REVEL SAINT-FERRÉOL

**Activité :** Basket

**Contact :**

Nicolas LASSERRE

06 88 48 36 86



**Public :** à partir de 6 ans

nicolas.lasserre1@ac-toulouse.fr

## EQUIPE 31

**Activité :** Football

**Contact :**

Danny DESTER

06 65 54 19 68



**Public :** Tout public

dany.dester@orange.fr

## HANDBALL CLUB DE REVEL

**Activité :** Handball

**Contact :**

Sandrine Bongeot

06 82 25 14 07

hbcrevel@gmail.com



**Public :** Tout public



<https://www.facebook.com/p/Handball-Club-Revel-100052272773473/>

## RUGBY CLUB REVÉLOIS

**Activité :** Rugby

**Contact :**

Fabian Tournier

07 71 78 54 68

5354V@ffr.fr



**Public :** à partir de 5 ans



<https://www.rugby-club-revelois.fr/>

## USR FOOTBALL - UNION SPORTIVE REVEL FOOTBALL

**Activité :** Football

**Contact :**

Didier ROQUES

05 62 18 98 51

usrevelfoot@gmail.com



**Public :** à partir de 5 ans



<https://www.usrevelfootball.com/>

## VOLLEY-BALL REVÉLOIS

**Activité :** Volley

**Contact :**

Emmanuel ROS

bellial@free.fr



**Public :** Adulte et sénior

## PRIS EN FLAG

**Activité :** Rugby Flag

**Contact :**

Sébastien CARRERE

06 16 53 43 73

sebastien.carrere@gmail.com



SAINT-LEON

**Public :** à partir de 5 ans

## LAURAGAIS FOOTBALL CLUB

**Activité :** Football

**Public :** Tout public

**L'info en plus :**

Club de football intercommunal à l'esprit familial également soutenu par les communes de Preserville, Aurin et Tarabel.

**Contact :**

Benoît LEBERTRE

06 63 84 56 40

553206@footoccitanie.fr



<https://www.facebook.com/lauragaisfc>



BOURG-SAINT-BERNARD, LANTA,  
SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE,  
SAINT-PIERRE-DE-LAGES

## FCV RUGBY

**Activité :** Rugby, Baby rugby

**Contact :**

FCV RUGBY

FAURE Nicolas

06 12 65 76 69

contact@fcvrugby.fr

ECOLE DE RUGBY

NICHEL Romain

06 81 94 62 99

edrententedulauragais@gmail.com

POLE JEUNE

SAINT AMANS Séverine

06 20 23 33 33

polejeune@fcvrugby.fr



<https://www.fcvrugby.fr/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## FOOTBALL AMIS CLUB

**Activité :** Football

**Contact :**

Jacques GALLI

06 13 11 22 25

facvillefranche@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## HANDBALL CLUB VILLEFRANCHOIS

**Activité :** Handbal, Handfit, Baby Hand

**L'info en plus :**

Plusieurs créneaux de handball masculin / féminin pour la compétition ou le loisir. Séances de HandFit pour adultes ou adolescent.e.s le mercredi à 19h30.



Enseignant.e. formé.e au sport adapté

**Contact :**

Yoann BEAUSSE

hbcv31@gmail.com



<https://sites.google.com/view/hbcv31/accueil>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 3 ans



## LES COUSTELLOUS

**Activité :** rugby loisir vétéran

**Contact :**

Christian SOULOUMIAC

06 14 17 28 45

ch.wasser@laposte.net



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Adulte

## ECOLE DE RUGBY

**Activité :** Rugby

**Contact :**

Laurent CASANOVA

06 73 82 79 51

ecolerugbyesv@gmail.com



VILLENouvelle

**Public :** Enfant

## ESV FOOT

**Activité :** Foot U6 à U15 et section féminine

**Contact :**

Sébastien BERTHES

06 12 28 50 13

footesvilleneuve@gmail.com



VILLENouvelle

**Public :** Tout public



[https://www.facebook.com/Clubdefootvilleneuve?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/Clubdefootvilleneuve?locale=fr_FR)

## ESV RUGBY

**Activité :** Rugby

**Contact :**

Emmanuel VIALAN

06 88 82 88 18

esvilleneuve@gmail.com



VILLENouvelle

**Public :** Adulte

[https://www.facebook.com/p/ESVillennouveloise-XV-100057635462251/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/p/ESVillennouveloise-XV-100057635462251/?locale=fr_FR)

## FOOT LOISIR

**Activité :** Foot

**Contact :**

Carle STIP

06 85 60 53 30

carlito313@hotmail.fr



VILLENouvelle

**Public :** Tout public



## SPORTS DE COMBAT

### JUDO CLUB CŒUR LAURAGAIS

**Activité :** Judo - Taïso

**Contact :**

Loïc LETORT 07 81 54 76 62



BOURG-SAINT-BERNARD & CARAMAN

**Public :** Tout public

jc.coeur.lauragais@gmail.com

### AIKIDO DANS LE VENT D'AUTAN

**Activité :** Aikido

**Contact :**

Thierry SANNINO 06 42 27 15 38



<https://aikido-nailloux.jimdofree.com/>



CALMONT & NAILLOUX

**Public :** Enfant, Adulte

### OLYMPIQUE JUDO CLUB 31

**Activité :** Judo, Jujitsu, self defense, Taïso

**L'info en plus:**

Calmont : Cours de Judo pour les enfants de 3 à 11 ans le mercredi de 17h à 19h selon créneaux.

Nailloux : Cours de Taïso et de Jujitsu le samedi. Cours de Judo les mercredis et vendredis pour enfants et adultes selon créneaux.



Enseignant.e. formé.e au sport adapté

**Contact :**

Mickael SALZE 06 41 60 99 91 judo@ojc31.com



<https://www.myojc31.com>



CALMONT & NAILLOUX

**Public :** Tout public

### ECOLE LAURAGAISE D'AIKIDO

**Activité :** Aikido

**Contact :**

Gilles DURVIN 06 13 48 20 31



<https://aikiela.fr/>



CARAMAN

**Public :** Tout public


ela.aikido@gmail.com

## KARATÉ CLUB CARAMANAIS

**Activité :** Karaté

**Contact :**

HARRAT 06 15 25 84 91

 <http://karatecaraman.free.fr/caraman.html>

 CARAMAN

**Public :** Tout public

## SAVATE CARAMANAISE

**Activité :** Boxe française

**Contact :**

Sébastien POUPART 06 10 66 73 56 savatebf.caraman@gmail.com

 CARAMAN


**Public :** Tout public

## ASSOCIATION 1+1

**Activité :** Pilates, Yoga, Relaxation créative  
Danse Afro Moderne, Capoeira

**Contact :**

Alexia FAVEAUX	Pilates	06 75 16 98 75	pilates.alexia@gmail.com
Nathalie CHARTON	Yoga	06 85 43 01 80	nathalie.charton3@orange.fr
Céline BOYER GARAVEL	Relaxation	06 17 60 81 54	confiancecom@gmail.com
Doria MOUCHOUS	Danse Afro Moderne	06 30 15 84 46	doria79@hotmail.fr
Eric SANTOS DE MELO	Capoeira	07 68 84 47 58	capoeira.axe17@gmail.com

 <https://asso1plus1.fr/>

 GARDOUCH

**Public :** Tout public

## CAPOEIRA

**Activité :** Capoeira

**Contact :**

Marie-Jeanne PILLAIRE 06 99 23 94 54 capoeira.axe17@gmail.com  
Sonic 07 68 84 47 58

 <https://www.capoeira-gcb31.com/>

 GARDOUCH, NAILLOUX &  
SAINT-LEON

**Public :** à partir de 4 ans, Ado, Adulte

## FIGHT CLUB LAURAGAIS

**Activité :** Boxe Française **Public :** Enfant, Adulte

**Contact :**

Patrice FAVIER 06 62 86 35 97 843awl@orange.fr

 [https://www.facebook.com/Lauragaissavate/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/Lauragaissavate/?locale=fr_FR)

 LANTA

## SPORT ET LOISIRS AU FAGET

**Activité :** Judo, Tennis de table, Badminton et Yoga, Trail

**Contact :**

selfaget@gmail.com



<http://selfaget.free.fr/>



LE FAGET

**Public :** Tout public

## JUDO JUJITSU CLUB SHING-GI-TAI

**Activité :** Gym douce, Arts Martiaux

**Contact :**

Olivier TAMBY

06 85 07 28 35

olivetam@hotmail.fr



<https://www.facebook.com/Olivetamjudo/>



LE VAUX

**Public :** à partir de 4 ans

## KARATÉ NAILLOUX

**Activité :** Karaté

**Contact :**

Myriam FOLTRAN

06 77 05 63 88

mfoltran@orange.fr



<https://naillouxkarate.fr/>



NAILLOUX

**Public :** à partir de 7 ans

## TAEKWONDO

**Activité :** Taekwondo, Energy Taek, Self défense, Relaxation

**L'info en plus:**

Différents créneaux selon tranche d'âge du lundi au jeudi..



Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté (AQSA), diplômé DE JEPS.

**Contact :**

Éric DA SILVA

06 30 98 56 26

contact.tkd@gmail.com



<https://taekdojang.com/>



NAILLOUX  
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## ASSOCIATION D'AÏKI GOSHINDO ET DE TAÏ CHI REVÉLOISE

**Activité :** Aïki-Jujustu, lai Do, Jo Do, Taï-chi-chuan

**Contact :**

Michel JREIGE

06 24 41 09 60

taichirevel2@gmail.com



REVEL

**Public :** Tout public

## AGEL - AIKI - GOSHINDO EN LAURAGAIS

**Activité :** Aiki, Jujitsu, Lai Do, Jo do

**Contact :**

Laurent ANDIER

06 11 72 36 38

asso.agel31@gmail.com



<https://www.asso-agel.fr/>



REVEL

**Public :** à partir de 13 ans

## COULEURS PASTEL

**Activité :** Kin Jo

**Contact :**

Agnès TROUPEL

06 81 15 79 92

fl31@laposte.net



REVEL

**Public :** Adulte, Sénior

## JUDO CLUB REVÉLOIS

**Activité :** Judo, Taïso

**L'info en plus :**

Organisation de «séances Judo Santé» : pas de chutes, assouplissements, et activités gymniques avec en lien avec le le judo.



Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé BP JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville de Revel. Projet en cours : création de s»ances en para judo

**Contact :**

Pierre ORTALA

06 81 27 13 79

jc.revelois31@gmail.com



<https://www.facebook.com/judoclubrevelois.jcr>



REVEL

**Public :** à partir de 4 ans

## KARATÉ CLUB REVEL

**Activité :** Karaté Shotokan, Body karaté, Krav-maga, Karaté santé

**Public :** à partir de 5 ans



Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé DE JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville de Revel

**Contact :**

Benoît Pont

06 60 89 46 05

karate.revel@free.fr



[www.karateclubrevel.fr](http://www.karateclubrevel.fr)



REVEL

## KENPÔ SYSTÈME REVELOIS



**Activité :** Kenpo/MMA, arts martiaux, pieds-poings/ sol

**Public :** Tout public

### L'info en plus :

Crée en 1998 et renommé en 2002, le club de Kenpô Systems Révélois propose des cours de Kenpo/ MMA, arts martiaux, pieds-poings/ sol, pour les enfants, adolescents et adultes, les mercredis, vendredis et samedis.

### Contact :

Frédéri FEYFANT

06 34 26 93 21

kenpo.revel@outlook.fr



<https://www.instagram.com/kenpsystemsrevelois?igsh=NGI0MTV5YWtvbG9p>  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100061144073265>

## RASMUAYTHAÏ 971



**Activité :** Box Thaïlandaise

**Public :** à partir de 7 ans

### Contact :

Mickaël FLOWER

06 84 13 76 64

rasmuaythai971@gmail.com

## REVEL MUAY THAÏ



**Activité :** Boxe Thaïlandaise, Boxe anglaise, Kick boxing, Self-défense

**Public :** Tout public

### Contact :

Jean-Luc GUETROT

06 18 62 87 16

rmt.boxing.revel@gmail.com

## TAM TAO MON PHAI



**Activité :** Qi Gong, TaiChi-PaKua, Arts martiaux cino-vietnamiens

**Public :** à partir de 9 ans

### Contact :

Michel BREMOND

05 62 18 34 60/ 06 85 46 96 07



<http://tamtao.fr/>

## LÉZARD MARTIAUX



**Activité :** Taekwondo, Sonmudo

**Public :** Tout public

### Contact :

Audrey REYSSET

06 82 32 25 77

lezardmartiauxstl31@gmail.com



<https://www.facebook.com/people/L%C3%A9zard-Martiaux-St-L%C3%A9on/100013216336611/>

## ASAYAKÉ

**Activité :** Karaté light contact, Qi Gong

### L'info en plus :

QI GONG : entretien du corps et de l'esprit - KARATE LIGHT CONTACT : boxe pied-poing sans vocation compétitive

### Contact :

06 59 26 63 16                      asa@asayake.fr



<https://www.facebook.com/Qi.art.energetique/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 16 ans

## GUERRIER MUAY THAÏ

**Activité :** Boxe thaï, le kick boxing et le k1

### Contact :

g.muaythaiclub@gmail.com



[www.facebook.com/guerriermuaythai/](http://www.facebook.com/guerriermuaythai/)      [www.instagram.com/guerriermuaythai](http://www.instagram.com/guerriermuaythai)



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## JUDO CLUB

**Activité :** judo, taïso, self defense

### Contact :

Séverine GODRON                      06 32 22 60 03                      sec.jcvdl@gmail.com



<https://jc-villefranche-lauragais.ffjudo.com/cours>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 4 ans

## TONIC MOUVEMENT

**Activité :** Pilates, Danse Moderne, Renforcement musculaire, JiuJitsu brésilien, Grappling, MMA, Auto-défense

### Contact :

Antoni et Maria                      06 98 66 19 51/07 68 80 35 59                      tonicmouvement@gmail.com



<https://tonic-mouvement.com/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Enfant, Adulte



## SPORTS MÉCANIQUES

### AVAT (ASSOCIATION VELIVOLE ET AERONAUTIQUE TOULOUSAINE)

**Activité :** vol en planeurs

**Contact :**

Christina DUCHENE

05 61 83 77 72

avat@wanadoo.fr



<https://www.avat.fr/>



BOURG-SAINT-BERNARD

**Public :** Tout public

### CALMONT SPORT MECANIQUE (CSM)

**Activité :** Club auto

**Contact :**

Laurent FERRE

06 13 09 27 11

laurent.ferre@free.fr / info@esm31.fr



<https://www.esm31.fr>

[https://www.facebook.com/esm31.fr/?locale=fr\\_FR/](https://www.facebook.com/esm31.fr/?locale=fr_FR/)



CALMONT

**Public :** Tout public

### LA BÉQUILLE CALMONTAISE

**Activité :** Club moto

**Contact :**

Georges MIRABAIL

06 77 13 22 67

georges.mirabail@laposte.net



<https://www.facebook.com/La-b%C3%A9quille-Calmontaise-210921702744991>



CALMONT

**Public :** Adulte

### AÉRO-CLUB REVEL

**Activité :** Ecole de pilotage

**L'info en plus:**

Ecole de pilotage, Vols avion et U.L.M, Baptêmes de l'air, Cours théoriques pour le brevet, Initiation à l'aéronautique

**Contact :**

Aéro club

05 61 83 53 73 / 06 73 19 27 79

aero-club.revel@orange.fr



<https://www.aerevel.fr/wind/FR/>



REVEL

**Public :** à partir de 14 ans



## APPARAT



**Activité :** Vols et restauration d'avions typiques

**Public :** Adulte

### L'info en plus:

Preservation du patrimoine aéronautique et la restauration d'avions typiques .Pas de limite d'âge mais contrôle médical régulier obligatoire.

### Contact :

Bernard GABOLDE

06 83 18 46 51

bn.gabolde@orange.fr



<http://a.p.p.a.r.a.t.free.fr/>

## MB COMPÉTITION



**Activité :** Motocross

**Public :** Tout public

### Contact :

Frédéric REGGIANI

05 61 45 79 37

mbcompetition@gmail.com

## MODEL CLUB DE REVEL



**Activité :** Aéromodélisme

**Public :** à partir de 12 ans

### Contact :

Fabien GRAMOLI

06 75 25 66 47

modelclubrevel@gmail.com



<http://www.mcrevel.com/>

## REVEL TEAM AUTO



**Activité :** Sport automobile

**Public :** à partir de 9 ans

### L'info en plus :

Pratique, promotion et organisation d'activités liées à l'automobile et le sport automobile sous toutes ses formes : courses, démonstrations, expositions...

### Contact :

Fabien GRAMOLI

06 75 25 66 47

fabien.gramoli@gmail.com



<https://revel-team-auto.jimdofree.com/>

## PÔLE MÉCANIQUE MONTAGNE NOIRE



**Activité :** Motocross

**Public :** A partir de 6 ans

### Contact :

Pascal FINOT

07 69 81 57 61

polemecaniquemontagne noire@gmail.com

## VOL À VOILE MONTAGNE NOIRE

**Activité :** Vol à voile, formation et vol planeur

**Contact :**

Florian BLANC

06 64 89 76 65

vvmontagnenoire@gmail.com



<http://www.vvmn.fr/>



VAUDREUILLE

**Public :** à partir de 15 ans

## MOTO CLUB DU LAURAGAIS

**Activité :** Moto Cross

**L'info en plus:**

Réglementé dans le cadre fédéral et homologué par la préfecture de Toulouse. Entraînement le 4ème dimanche de chaque mois. 1 session d'initiation par mois pour enfants et adultes

**Contact :**

Sébastien SALVY

06 31 11 51 53

motoclubdulauragais@gmail.com



<https://www.facebook.com/MCLauragais>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public



## SPORTS NAUTIQUES

## VILLEFRANCHE-RENNEVILLE AVIRON CLUB DU LAURAGAIS

**Activité :** Aviron, Dragon Boat, Avifit

**L'info en plus :**

Pratique en loisir ou compétition

**Contact :**

Antoine

06 16 18 38 51

vrac31290@gmail.com



<http://vrac31290.blogspot.com/>



RENNEVILLE

**Public :** Tout public

## CLUB NAUTIQUE DE SAINT-FERRÉOL

**Activité :** Club de voile

**Contact :**

Henri PECHARD

06 63 16 54 02

basedeloisirs.revel@gmail.com



REVEL

**Public :** A partir de 14 ans



## SPORTS DE RAQUETTE

### ÉCOLE DES SPORTS

**Activité :** Multiactivités

**L'info en plus :**

Eveil à toutes les disciplines sportives, sports collectifs et individuels, développement des motricités.

**Contact :**

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr

Mélie TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

Sylvain LOGEART

06 61 82 30 57



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** de 4 à 8 ans

### FOYER RURAL

**Activité :** Danse Modern Jazz, Gym adulte, Badminton

**Contact :**

Justine

06 31 48 53 11

foyer.rural.bsb@gmail.com



BOURG-SAINT-BERNARD

**Public :** Tout public

### TENNIS CLUB BOURG SAINT BERNARD

**Activité :** Tennis

**Contact :**

Didier METCHE

06 88 06 33 89

tc.bourgsaintbernard@fft.fr



<https://bourgsaintbernard-tc.fr/index.html>



BOURG-SAINT-BERNARD

**Public :** à partir de 5 ans

### TENNIS CLUB CALMONTAIS

**Activité :** Tennis

**Contact :**

Sandra HENRI

06 76 97 51 68

chandou31@live.fr



CALMONT

**Public :** à partir de 7 à 8 ans

### CLUB DE TENNIS DE CARAMAN

**Activité :** Tennis

**L'info en plus :**

Enseignant titulaire du brevet d'état. Possibilités de cours réservés pour les élèves en situation de handicap.

**Contact :**

Paul HALBEDEL

06 81 67 96 26

halbedelpaul@hotmail.com



CARAMAN

**Public :** A partir de 5 ans



<https://www.facebook.com/tenniscaraman/>

## GARDOUCH TENNIS CLUB

**Activité :** Tennis

**Contact :**

Lionel ENJALRAN

06 72 77 36 55



GARDOUCH

**Public :** Enfant, Adulte

lionel80fr@yahoo.fr

## LES FOUS DU VOLANT GARDOUCHOIS

**Activité :** Badminton

**L'info en plus:**

Une à deux fois par an blackminton organisé (jeu dans le noir avec équipement phosphorescent).

**Contact :**

Aurore SAINT AMANS

06 20 97 37 17

narore24@live.fr



GARDOUCH

**Public :** à partir de 15 ans

## TENNIS CLUB DE LA COCAGNE

**Activité :** Tennis

**Contact :**

Vincent MURON

06 80 10 32 26



LANTA

**Public :** Tout public

bureau@tccocagne.com

## SPORT ET LOISIRS AU FAGET

**Activité :** Judo, Tennis de table, Badminton et Yoga, Trail

**Contact :**

selfaget@gmail.com



<http://selfaget.free.fr/>



LE FAGET

**Public :** Tout Public

## ASSOCIATION DES TENNISMEN ET PONGISTES DE MONTESQUIEU

**Activité :** Tennis / Tennis de table

**Contact :**

Bastien TRUMEL

07 60 70 95 37



MONTESQUIEU-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

atpmondesquieu@gmail.com

## NAILLOUX BADMINTON CLUB

**Activité :** badminton

**Contact :**

nailloux.badminton@gmail.com



<https://nailloux.wixsite.com/naillouxbadminton>



NAILLOUX

**Public :** à partir de 7 ans

## TENNIS CLUB NAILLOUSAIN



NAILLOUX

**Activité :** Tennis

**Public :** à partir de 7 ans

**Contact :**

Mairie

05 62 71 96 96

tennisclubnaillousain@gmail.com



[https://club.fft.fr/tennisclubnailloux/60310488\\_a/cms/index\\_public.php?us\\_action=show\\_note\\_site&login\\_off=1&ui\\_id\\_site=1](https://club.fft.fr/tennisclubnailloux/60310488_a/cms/index_public.php?us_action=show_note_site&login_off=1&ui_id_site=1)

## TENNIS CLUB



PRESERVILLE

**Activité :** Tennis

**Public :** à partir de 4 ans

**L'info en plus :**

Cours tous niveaux du débutant au confirmé, pour toute la famille. A partir de 4 ans. Cours sur plusieurs créneaux selon l'âge du mercredi au samedi.



Enseignante DEJEPS, formée à la pratique du sport santé. Prendre contact pour plus de renseignements.

**Contact :**

Christine ROZYKY

06 22 34 47 62

tennis.preserville@gmail.com

## BADMINTON REVÉLOIS



REVEL

**Activité :** Badminton

**Public :** Tout public

**Contact :**

Laurent GUIRAUD

07 83 22 28 70

badminton.revel@free.fr

## TENNIS CLUB REVEL SAINT-FERRÉOL



REVEL

**Activité :** Enseignement Tennis

**Public :** à partir de 4 ans

**Contact :**

05.61.27.54.28

tennisrevel@gmail.com



<https://tennisclubrevel.fr>

## TENNIS DE TABLE REVEL-LAURAGAIS



REVEL

**Activité :** Tennis de table

**Public :** à partir de 7 ans

**Contact :**

Johny SALVETAT

06 18 38 14 46

ttr131@yahoo.com



<https://ttrevellauragais.clubeo.com/>

## TENNIS DE SAINT-GERMIER

**Activité :** Tennis

**Contact :**

Sylvie CREMEY

07 61 00 32 15

sycr31@hotmail.fr



SAINT-GERMIER

**Public :** Tout public

## CLUB DE TENNIS

**Activité :** Tennis

**Contact :**

Mairie

05 61 81 56 11



TREBONS SUR LA GRASSE

**Public :** Tout public

## ASSO SPORTIVE ET CULTURELLE DE VALLESVILLES

**Activité :** Tennis, Circuit Training, Fitness, Pilates, Yoga

**Contact :**

Elodie

07 45 22 85 04

ascv31570@gmail.com



VALLESVILLE

**Public :** A partir de 15 ans



<https://www.facebook.com/p/Asso-Sportive-et-Culturelle-de-Vallesvilles-100067760471188/>

## SPORT LOISIRS VIEILLEVIGNE

**Activité :** Gym, Pilates, Pétanque, Tennis

**Contact :**

Christine CLAUSTRÉS

Gym et Pilates

05 61 81 87 39

Christophe VERHEYDEN

Tennis

06 88 61 01 64



VIEILLEVIGNE

**Public :** Tout public



<https://mairie-vieillevigne-31.fr/sport-loisirs-vieillevigne/>

## LA PLUME LAURAGAISE

**Activité :** Badminton

**L'info en plus :**

Pratique pour le loisir ou la compétition. Entraînements lundi, mardi, jeudi et dimanche.

**Contact :**

Stéphane MELLIES

06 87 52 71 61

plumelauragaise31@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 6 ans



<https://plume-lauragaise.webnode.fr/>

## TENNIS CLUB VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Tennis

**Public :** Tout public

**Contact :**

06.95.31.88.44

tennisclubvillefranche31290@gmail.com



## TRIATHLON

## TRIATHLON CLUB DU LAURAGAIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Triathlon

**Public :** à partir de 15 ans

**Contact :**

triathlonclublauragais@gmail.com



<https://triathlonclubdulauragais.fr/>

## SWIMRUN LAURAGAIS



GARDOUCH

**Activité :** Triathlon

**Public :** à partir de 15 ans

**Contact :**

Jean-François D'HOE

marine.beaury@hotmail.fr



<https://www.facebook.com/people/Team-Envol-Lauragais-Swimrun/100063119445361/>



## TWIRLING

## TWIRLING CLUB



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** twirling loisir et compétition

**Public :** à partir de 3 ans

**Contact :**

06 64 78 27 58

twirl.villefranche@gmail.com



<https://twirling-club-villefranchois.jimdosite.com/>

**CLASSEMENT**



**ACTIVITES  
PAR  
COMMUNES**





# AURIAC-SUR-VENDINELLE

## AAPPMA (Association Agréée pour la pêche et la protection du Milieu Aquatique)

**Activité :** Pêche

### L'info en plus :

Revel est classée 1ère catégorie piscicole

Caraman, Avignonet-Lauragais et Villefranche-de-Lauragais sont classées 2ème catégorie piscicole..

### Contact Revel:

Jean-Pierre BEZOMBES

05 61 83 54 97 / 06 16 43 22 46

patricia3gilbert@orange.fr



<https://www.fede-peche31.com/5966-carte-peche-haute-garonne.htm>



AVIGNONET-LAURAGAIS, CARAMAN  
REVEL & VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Adulte

## COURS DE NATATION

**Activité :** Initiation et perfectionnement, Aquaform

### L'info en plus :

Cours en piscine privée et chauffée. Initiation et perfectionnement pour enfant à partir de 5,5 ans.  
Cours aqua-forme pour adulte uniquement.

### Contact :

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** selon activité

## DANSE ORIENTALE

**Activité :** Danse Orientale

### Contact :

Laliana

06 06 87 48 67

Laliana.dancer@gmail.com



<https://laliana.fr/danse>



AURIAC-SUR-VENDINELLE &  
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## ÉCOLE DES SPORTS

**Activité :** Multiactivités

### L'info en plus :

Eveil à toutes les disciplines sportives, sports collectifs et individuels, développement des motricités.

### Contact :

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr

Mélie TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

Sylvain LOGEART

06 61 82 30 57



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** de 4 à 8 ans

## FITNESS

 AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Activité :** Pilates, Step, renforcement musculaire, rural training **Public :** Adulte

**Contact :**

Méli TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

## GYM AURIACAISE

 AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Activité :** Gymnastique Féminine

**Public :** Tout public

**Contact :**

Ginette LASSERRE

05 61 83 18 30



[www.mairie-maureville.fr](http://www.mairie-maureville.fr)

## LA BOULE AURIACAISE

 AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Activité :** Pétanque

**Public :** Tout public

**Contact :**

Jean-François LASSERRE

05 61 83 18 30

 AURIAC-SUR-VENDINELLE

## MARCHE NORDIQUE DU LAURAGAIS

**Activité :** Marche nordique

**Public :** Adulte

**L'info en plus :**

Plusieurs créneaux sont proposés tout au long de la semaine, le programme des sorties (avec distance et dénivelé) est envoyé le dimanche à tous les licenciés.

Le Mardi matin est réservé aux débutants.

**Contact :**

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr



<http://mnlauragais.e-monsite.com>

## MJC AURIAC-SUR-VENDINELLE

 AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Activité :** Pilates, Qi-Gong, Salsa, Danse Orientale

**Public :** Tout public

**Contact :**

MJC

05 61 83 85 25

mjcauriac@gmail.com



[https://www.facebook.com/mjcauriac31460/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/mjcauriac31460/?locale=fr_FR)

## PILATES

**Activité :** Pilates

**Contact :**

Ana PEREZ DE MANUEL                      ananitapdm@ecomail.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** Adulte

## QI GONG

**Activité :** Qi Gong

**Contact :**

Jacqueline DE CAMBIAIRE                      06 84 93 42 92                      jacqueline.decambiaire@wanadoo.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** Adulte

## UNION SPORTIVE AURICAISE

**Activité :** Football

**Contact :**

Bernard LUCAS                      05 61 83 80 09                      jeremy-dirigeant-u.s.auriac@outlook.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

**Public :** Tout public

# AURIN

## CENTRE EQUESTRE D'AURIN

**Activité :** Equitation

**Contact :**

Chloé ESTRADE                      06 16 48 55 19                      centre.equestre.aurin@gmail.com



AURIN

**Public :** à partir de 4 ans

## NATURAL PILATES

**Activité :** Pilates

**Contact :**

Sylvie et Michel                      05 61 83 78 30 / 06 06 98 07 00



AURIN

**Public :** Tout public

# AVIGNONET-LAURAGAIS

## AAPPMA (Association Agréée pour la pêche et la protection du Milieu Aquatique)

**Activité :** Pêche

### L'info en plus :

Revel est classée 1ère catégorie piscicole

Caraman, Avignonet-Lauragais et Villefranche-de-Lauragais sont classées 2ème catégorie piscicole..

### Contact Revel:

Jean-Pierre BEZOMBES

05 61 83 54 97 / 06 16 43 22 46

patricia3gilbert@orange.fr



<https://www.fede-peche31.com/5966-carte-peche-haute-garonne.htm>



AVIGNONET-LAURAGAIS, CARAMAN  
REVEL & VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Adulte

## BOULE DE FEU

**Activité :** Paintball Sportif

### Contact :

Fabrice

06 62 54 37 34

mareva@hotmail.fr



[https://www.facebook.com/BouleDeFeuPaintballSportif/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/BouleDeFeuPaintballSportif/?locale=fr_FR)



AVIGNONET-LAURAGAIS

**Public :** Adolescent/Adulte

## CROSSFIT LAURAGAIS

**Activité :** CrossFit

### Contact :

05 32 53 75 44

crossfitlauragais@gmail.com



<https://www.crossfit-lauragais.fr/>



AVIGNONET-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## UNION SPORTIVE AVIGNONETAINE

**Activité :** Foot

### Contact :

Frédéric BATAN

06 59 91 85 16



<https://us-avignonet.footeo.com/>



AVIGNONET-LAURAGAIS

**Public :** Adulte

# BOURG-SAINT-BERNARD

## AVAT (ASSOCIATION VELIVOLE ET AERONAUTIQUE TOULOUSAIN)

**Activité :** vol en planeurs

**Contact :**

Christina DUCHENE

05 61 83 77 72

avat@wanadoo.fr



<https://www.avat.fr/>



BOURG-SAINT-BERNARD

**Public :** Tout public

## ASSOCIATION PÉTANQUE BOURG SAINT BERNARD

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Jacques BERGOGNE

05 61 83 81 10

jacques.bergogne@orange.fr



BOURG-SAINT-BERNARD

**Public :** Tout public

## FOYER RURAL

**Activité :** Danse Modern Jazz, Gym adulte, Badminton

**Contact :**

Justine

06 31 48 53 11

foyer.rural.bsb@gmail.com



BOURG-SAINT-BERNARD

**Public :** Tout public

## JUDO CLUB CŒUR LAURAGAIS

**Activité :** Judo - Taiso

**Contact :**

Loïc LETORT

07 81 54 76 62

jc.coeur.lauragais@gmail.com



BOURG-SAINT-BERNARD & CARAMAN

**Public :** Tout public

## LAURAGAIS FOOTBALL CLUB

**Activité :** Football

**Public :** Tout public

**L'info en plus :**

Club de football intercommunal à l'esprit familial également soutenu par les communes de Preserville, Aurin et Tarabel.

**Contact :**

Benoît LEBERTRE

06 63 84 56 40

553206@footoccitanie.fr



BOURG-SAINT-BERNARD, LANTA, SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE, SAINT-PIERRE-DE-LAGES



<https://www.facebook.com/lauragaisfc>

## TENNIS CLUB BOURG SAINT BERNARD



BOURG-SAINT-BERNARD

**Activité :** Tennis

**Public :** à partir de 5 ans

**Contact :**

Didier METCHE

06 88 06 33 89

tc.bourgsaintbernard@fft.fr



<https://bourgsaintbernard-tc.fr/index.html>

## CAIGNAC

### ASSO' COM (CONFIANCE OUVERTURE MOUVEMENT)



CAIGNAC & LAGARDE

**Activité :** Ballade Sophro et Sophro Rando

**Public :** Adulte, Sénior

**Info en plus :**

Organisation de petites balades, pour les moins sportifs, et randonnées plus ou moins longues selon les groupes. Activités associées à des techniques de respiration et autres propositions ressourçantes.

**Contact :**

Céline BOYER GARAVEL

06 17 60 81 54

confiancecom@gmail.com

### C.A.I.G.N.A.C



CAIGNAC

**Activité :** GRS, Pôle dance, Danse en ligne, Randonnée

**Public :** Tout public

**Contact :**

Guy

06 34 16 79 90

caignac31@gmail.com



[https://www.facebook.com/p/Nouvelle-association-Caignac-100072334868480/?paipv=0&eav=AfaPsVfb6UZPTkarUi7\\_GsQ26KqCQomxAu5FH0vTshZSqqkTx2KJELSp3CkTZ5WiW60&\\_rdr](https://www.facebook.com/p/Nouvelle-association-Caignac-100072334868480/?paipv=0&eav=AfaPsVfb6UZPTkarUi7_GsQ26KqCQomxAu5FH0vTshZSqqkTx2KJELSp3CkTZ5WiW60&_rdr)

## CALMONT

### AIKIDO DANS LE VENT D'AUTAN



CALMONT & NAILLOUX

**Activité :** Aikido

**Public :** Enfant, Adulte

**Contact :**

Thierry SANNINO

06 42 27 15 38



<https://aikido-nailloux.jimdofree.com/>

## AMICALE BOULISTE CALMONTAISE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Jean-Philippe BALARD

06 08 35 95 97

christine.balard@hotmail.fr



CALMONT

**Public :** Tout public

## CALMONT SPORT MECANIQUE (CSM)

**Activité :** Club auto

**Contact :**

Laurent FERRE

06 13 09 27 11

laurent.ferre@free.fr / info@esm31.fr



CALMONT

**Public :** Tout public



<https://www.esm31.fr>

[https://www.facebook.com/esm31.fr/?locale=fr\\_FR/](https://www.facebook.com/esm31.fr/?locale=fr_FR/)

## ECOLE DE FOOT BALE

**Activité :** Football

**Contact :**

Kamel HAMAMI

06 51 96 96 73

khamami@hotmail.fr



CALMONT

**Public :** Adulte et sénior



<https://www.facebook.com/footballbalebasseariege>

## FOULÉES PORTES D'ARIÈGE PYRÉNÉES

**Activité :** Course et marche à pied

**Contact :**

Jean GIGOMAS

06 61 80 06 88



CALMONT

**Public :** Tout public

## HERS LAURAGAIS XV

**Activité :** Rugby

**Contact :**

Pierre MARROT

06 62 24 73 80

seniorshlxv@gmail.com



CALMONT

**Public :** Adulte et sénior



<https://www.facebook.com/people/Hers-Lauragais-XV/100042022155862>

## K'RI'GYM BY CHRISALIDE DANSE

 CALMONT & NAILLOUX

**Activité :** Gym douce, gym tonique, Fitness, Zumba kids , Baby motricité

**Public :** Tout public

### L'info en plus :


Cours pour adultes de gym douce (Pilates, Stretching et Yoga), de gym tonique (Renforcement musculaire, Cuisses-Abdos-Fessiers), de Fitness (Step, Cardio Dance, TBC, HIIT, Interval Training, Zumba) et pour les enfants Zumba kids et Baby Motricité / Eveil corporel

### Contact :

Karine PELOUS

06 61 46 61 35

krigym.nailloux@gmail.com

 <https://k-ri-gym.fr/accueil-krigym/>

## LA BÉQUILLE CALMONTAISE

 CALMONT

**Activité :** Club moto


**Public :** Tout public

### Contact :

Georges MIRABAIL

06 77 13 22 67

georges.mirabail@laposte.net

 <https://www.facebook.com/La-b%C3%A9quille-Calmontaise-210921702744991>

## OLYMPIQUE JUDO CLUB 31

 CALMONT & NAILLOUX


**Activité :** Judo, Jujitsu, self defense, Taïso

**Public :** Tout public

### L'info en plus:

Calmont : Cours de Judo pour les enfants de 3 à 11 ans le mercredi de 17h à 19h selon créneaux.

Nailloux : Cours de Taïso et de Jujitsu le samedi. Cours de Judo les mercredis et vendredis pour enfants et adultes selon créneaux.

 Enseignant.e. formé.e au sport adapté

### Contact :

Mickael SALZE

06 41 60 99 91

judo@ojc31.com

 <https://www.myojc31.com>

## PLENITUDE

 CALMONT


**Activité :** gym,yoga

**Public :** Tout public

### Contact :

Marie Pierre ALNORD

plenitude.calmont@gmail.com

 <http://www.plenitude-calmont.fr>



## R'VEIL YOGA

**Activité :** Yoga

**Contact :**

Nathalie CHARTON

06 85 43 01 80



CALMONT

**Public :** Enfant / Adulte

nathalie.charton3@orange.fr



<https://www.facebook.com/reveilyoga>

## SENTIERS NATURE CALMONTAIS

**Activité :** Randonnée

l'info en plus :

défricher et mettre en place des chemins de randonnée sur calmont. Chemins mis a disposition de tout le monde de 7 à 77 ans. Site Web en cours de création en lien avec visio rando. Plan général accessible sur le site de calmont,

**Contact :**

Gérard POUIL

05 61 08 14 12



CALMONT

**Public :** Tout public

pouilgerard@gmail.com



<https://snc31.fr/>

## TENNIS CLUB CALMONTAIS

**Activité :** Tennis

**Contact :**

Sandra HENRI

06 76 97 51 68



CALMONT

**Public :** à partir de 7 à 8 ans

chandou31@live.fr

## TOUS EN SELLE

**Activité :** Equitation

**Contact :**

Myriam GUASCH

07 85 27 10 35



CALMONT

**Public :** Tout public

tousensellemajouraut@gmail.com



<http://www.ecuriesdemajouraut.com>

## UNION SPORTIVE CALMONTAISE (USC)

**Activité :** Foot loisir

**Contact :**

Jean-Mathieu BRUN

06 71 54 37 08



CALMONT

**Public :** Tout public

metjm195@orange.fr

# CARAMAN

## AAPPMA (Association Agréée pour la pêche et la protection du Milieu Aquatique)

**Activité :** Pêche

### L'info en plus :

Revel est classée 1ère catégorie piscicole

Caraman, Avignonet-Lauragais et Villefranche-de-Lauragais sont classées 2ème catégorie piscicole..

### Contact Revel:

Jean-Pierre BEZOMBES

05 61 83 54 97 / 06 16 43 22 46

patricia3gilbert@orange.fr



<https://www.fede-peche31.com/5966-carte-peche-haute-garonne.htm>



AVIGNONET-LAURAGAIS, CARAMAN  
REVEL & VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Adulte

## ASSOCIATION DE CHASSE AGREEE DE CARAMAN

**Activité :** Chasse

### Contact :

Patrick FRAYSSINET

05 61 83 34 37 / 06 13 88 92 45



<https://www.chasse-nature-occitanie.fr>



CARAMAN

**Public :** Adulte

## CARAMAN BASKET CLUB

**Activité :** Basket

### Contact :

Carine RABAUD

06 14 08 19 77

caramanbasketclub@gmail.com



[https://www.facebook.com/CaramanBasketClub/about?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/CaramanBasketClub/about?locale=fr_FR)



CARAMAN

**Public :** Adulte et sénior

## CARAMAN RANDONNÉES LOISIRS

**Activité :** Randonnée pédestre

### Contact :

Delphine LEBRETON

06 87 50 31 71

lebretonfredel@wanadoo.fr



<https://crlrando.fr/>



CARAMAN

**Public :** Tout public

## CLUB DE TENNIS DE CARAMAN

**Activité :** Tennis

### L'info en plus :

Enseignant titulaire du brevet d'état. Possibilités de cours réservés pour les élèves en situation de handicap.

### Contact :

Paul HALBEDEL

06 81 67 96 26

halbedelpaul@hotmail.com



<https://www.facebook.com/tenniscaraman/>



CARAMAN

**Public :** A partir de 5 ans

## ECOLE LAURAGAISE D'AÏKIDO

**Activité :** Aïkido

### Contact :

Gilles DURVIN

06 13 48 20 31

ela.aikido@gmail.com



<https://aikiela.fr/>



CARAMAN

**Public :** Tout public

## ENCORPS

**Activité :** Pilates, éveil, initiation, danse classique, moderne et street afro

**Public :** Tout public

### Contact :

Lucie CADARS

06 73 60 22 76

info@asso-encorps.com



<https://asso-encorps.com/>



CARAMAN

## JEUNESSE SPORTIVE CARAMANAISE

**Activité :** Rugby

### Contact :

Florian THURIES

06 64 77 65 14

thuriesflorian@gmail.com



<https://caramanrugby.ffr.fr/>



CARAMAN

**Public :** Adulte et sénior

## JUDO CLUB CŒUR LAURAGAIS

**Activité :** Judo - Taïso

### Contact :

Loïc LETORT

07 81 54 76 62

jc.coeur.lauragais@gmail.com



BOURG-SAINT-BERNARD &  
CARAMAN

**Public :** Tout public

## LA BOULE CARAMANAISE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Monique LOUBET

06 20 76 62 00



CARAMAN

**Public :** Tout public

loubetm@neuf.fr

## LES ZEBULONS

**Activité :** GRS

**Contact :**

Elisabeth PAYRASTRE

06 15 59 65 95



CARAMAN

**Public :** Tout public

zebulonscaraman@gmail.com

## KARATÉ CLUB CARAMANAIS

**Activité :** Karaté

**Contact :**

HARRAT

06 15 25 84 91



CARAMAN

**Public :** Tout public



<http://karatecaraman.free.fr/caraman.html>

## SAVATE CARAMANAISE

**Activité :** Boxe française

**Contact :**

Sébastien POUPART

06 10 66 73 56



CARAMAN

**Public :** Tout public

savatebf.caraman@gmail.com

## SHEN

**Activité :** Gi Gong

**Contact :**

Isabelle CLEMENT

06 82 81 20 00



CARAMAN & LE VAUX

**Public :** à partir de 9 ans

qi.gong.shen31@gmail.com



<https://www.qi-gong-shen.fr/>

## SPORT LOISIRS «ENDAVANC»

**Activité :** Randonnées

**Contact :**

Evelyne THURIES

05 61 83 56 32



CARAMAN

**Public :** Tout public

## TERPSICHORE



CARAMAN & VILLENOUVELLE

**Activité :** Eveil, Danse classique, Jazz  
Modern Jazz, Néo classique, Cabaret,

**Public :** à parti de 4 ans, Ado, Adultes

### L'info en plus :

**CARAMAN :** Cours d'éveil à partir de 4 ans de danse classique à partir de 6 ans, de danse jazz et modern'jazz à partir de 6 ans. Néo classique / Cabaret ( danse avec talons )

**VILLENOUVELLE :** Cours d'éveil à la danse classique à partir de 5 ans, de danse classique/ jazz et modern'jazz à partir de 8 ans

### Contact :

Christine BOISSEAU  
Anne FOURES

05 61 83 30 80 / 06 68 71 20 11

assoterpsichore@bbox.fr



<http://assoterpsichore.com/>

## VÉLO COEUR LAURAGAIS



CARAMAN

**Activité :** Cyclisme

**Public :** Enfant - Adolescent

### Contact :

Christophe VOGRINCIC

06 21 68 04 60

c.vogrincic@terresinovia.fr



<https://www.strava.com/clubs/v%C3%A9lo-coeur-lauragais-111297?hl=fr-FR>

## VOLLEY ET GYMNASTIQUE CARAMANAISE



CARAMAN

**Activité :** Volley Loisir

**Public :** Adulte

### Contact :

Pierre PORTET

06 07 43 23 48

caramangvc@gmail.com



<https://www.instagram.com/caramanvolleyball>

## YOGA / ASSOCIATION SAT BODI



CARAMAN

**Activité :** Yoga

**Public :** Tout public

### Contact :

Mailys DUCOS

07 69 05 01 17

mailysducos@gmail.com



<http://satbodhi.fr/mailysducos>


# GARDOUCH

## ASSOCIATION 1+1

**Activité :** Pilates, Yoga, Relaxation créative  
Danse Afro Moderne, Capoeira

**Contact :**

Alexia FAVEAUX	Pilates	06 75 16 98 75	pilates.alexia@gmail.com
Nathalie CHARTON	Yoga	06 85 43 01 80	nathalie.charton3@orange.fr
Céline BOYER GARAVEL	Relaxation	06 17 60 81 54	confiancecom@gmail.com
Doria MOUCHOUS	Danse Afro Moderne	06 30 15 84 46	doria79@hotmail.fr
Eric SANTOS DE MELO	Capoeira	07 68 84 47 58	capoeira.axe17@gmail.com

 <https://asso1plus1.fr/>

 GARDOUCH

**Public :** Tout public

## ASSOCIATION FAMILLE RURALE SECTION LOISIR


**Activité :** Gym, Danse, Randonnée

**L'info en plus:**

Danse à partir de 4 ans, Gym à partir de 18 ans, Randonnée pour public adulte et sénior.

**Contact :**

Marcel FAURÉ	06 29 96 79 34	asso-afr@orange.fr
--------------	----------------	--------------------

 <https://afr-gardouch.jimdofree.com/>

 GARDOUCH

**Public :** Tout public

## CAPOEIRA

**Activité :** Capoeira

**Contact :**

Marie-Jeanne PILLAIRE	06 99 23 94 54	capoeira.axe17@gmail.com
Sonic	07 68 84 47 58	

 <https://www.capoeira-gcb31.com/>

 GARDOUCH, NAILLOUX & SAINT-LEON

**Public :** à partir de 4 ans, Ado, Adulte


## CARLA HUILLET COACHING



**Activité :** Renforcement musculaire, Cardio training, Streching et Relaxation **Public :** Tout public

### L'info en plus :

Cours à votre domicile, personnalisés à votre niveaux et votre santé

 Habilitée à la pratique sport santé adapté

### Contact :

Carla HUILLET

06 70 22 13 21

carla.huillet@gmail.com

 <https://www.carlahuillet-coaching.fr/>

## EUROPALL



**Activité :** randonnée cycliste

**Public :** Tout public

### Contact :

Gérard SANT

06 24 91 80 91

gardouch.cyclo@gmail.com

 <http://europall13-19.ffvelo.fr/>

## GARDOUCH OLYMPIQUE CLUB



**Activité :** Football

**Public :** Tout public

### Contact :

Alain MILHAU

06 79 73 15 38

gardoucholympiqueclub@gmail.com

 [https://www.facebook.com/GardouchOlympiqueClub/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/GardouchOlympiqueClub/?locale=fr_FR)

## GARDOUCH TENNIS CLUB



**Activité :** Tennis

**Public :** à partir de 15 ans

### Contact :

Lionel ENJALRAN

06 72 77 36 55

lionel80fr@yahoo.fr

## LES FOUS DU VOLANT



**Activité :** Badminton

**Public :** à partir de 15 ans

### L'info en plus:

Une à deux fois par an, organisation d'un blackminton (jeu dans le noir avec équipement phosphorescent).

### Contact :

Aurore SAINT AMANS

06 20 97 37 17

narore24@live.fr

## SWIMRUN LAURAGAIS

**Activité :** Triathlon

**Contact :**

Jean-François D'HOE                      marine.beaury@hotmail.fr



<https://www.facebook.com/people/Team-Envol-Lauragais-Swimrun/100063119445361/>



GARDOUCH

**Public :** à partir de 15 ans

## VOLLEY OLYMPIQUE GARDOUCHOIS

**Activité :** Volley

**Contact :**

Serge STIP                                      06 79 76 48 15                                      sergio.stip@orange.fr



[https://www.facebook.com/volley.gardouch?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/volley.gardouch?locale=fr_FR)



GARDOUCH

**Public :** Tout public

## XV DU GARDIJOL

**Activité :** rugby amateur

**Contact :**

Mathieu MOMI                                      matthieu.momi@sfr.fr



<https://www.facebook.com/718705084826280/posts/719490114747777/>



GARDOUCH

**Public :** Tout public

## YOGA TOGETHER

**Activité :** Yoga

**Contact :**

Gabrielle LADEVANT                                      06 21 55 01 06                                      gabrielleladevant@gmail.com



<https://yoga-together.com/>



GARDOUCH & SAINT LEON

**Public :** à partir de 12 ans

# GIBEL

## ECURIES DE MAREILLAGUES

**Activité :** Equitation

**Contact :**

Anne ARFEUX GUITARD                                      06 22 42 56 94 / 07 81 59 13 95



<https://ecuriesdemareillagues.ffe.com/page/racine/trouver>



GIBEL

**Public :** Tout public



# JUZES

## AMICAL JUZOISE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

05 61 83 83 99

amicalesjuzoise@hotmail.com



<https://www.facebook.com/Amicale-Juzoise-P%C3%A9tanque-229528369096//>



JUZES

**Public :** Tout public

# LANTA

## BALL TRAP

**Activité :** Ball Trap

**Contact :**

Gervais MARCUZZO

05 61 83 77 02



LANTA

**Public :** Tout public

## BOULE LANTANAISE LOISIRS

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Jean ALBERTON

06 07 62 85 06



<https://www.lanta.fr/sportlanta/>



LANTA

**Public :** Tout public

## FIGHT CLUB LAURAGAIS

**Activité :** Savate, Boxe Française

**Contact :**

Patrice FAVIER

06 62 86 35 97



LANTA

**Public :** Enfant, Adulte

843awl@orange.fr

## LAURAGAIS FOOTBALL CLUB

**Activité :** Football

**Public :** Tout public



BOURG-SAINT-BERNARD, LANTA,  
SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE,  
SAINT-PIERRE-DE-LAGES

### L'info en plus :

Club de football intercommunal à l'esprit familial également soutenu par les communes de Preserville, Aurin et Tarabel.

### Contact :

Benoît LEBERTRE

06 63 84 56 40

553206@footoccitanie.fr



<https://www.facebook.com/lauragaisfc>

## TENNIS CLUB DE LA COCAGNE

**Activité :** Tennis



LANTA

**Public :** Tout public

### Contact :

Vincent MURON

06 80 10 32 26

bureau@tccocagne.com

# LAGARDE

## ASSO' COM (CONFIANCE OUVERTURE MOUVEMENT)

**Activité :** Ballade Sophro et Sophro Rando



CAIGNAC & LAGARDE

**Public :** Adulte, Sénior

### Info en plus :

Organisation de petites balades, pour les moins sportifs, et randonnées plus ou moins longues selon les groupes. Activités associées à des techniques de respiration et autres propositions ressourçantes.

### Contact :

Céline BOYER GARAVEL

06 17 60 81 54

confiancecom@gmail.com

## CLUB DE PETANQUE

**Activité :** Pétanque



LAGARDE

**Public :** Tout public

### Contact :

Mairie de Lagarde

05 61 81 65 40

## LE FAGET

### SPORT ET LOISIRS AU FAGET

**Activité :** Judo, Tennis de table, Badminton et Yoga, Trail

**Contact :**

selfaget@gmail.com



<http://selfaget.free.fr/>



LE FAGET

**Public :** Tout Public

## LE VAUX

### JUDO JUJITSU CLUB SHING-GI-TAI

**Activité :** Gym douce, Arts Martiaux

**Contact :**

Olivier TAMBY

06 85 07 28 35

olivetam@hotmail.fr



<https://www.facebook.com/Olivetamjudo/>



LE VAUX

**Public :** Tout public

### SHEN

**Activité :** Art martiaux

**Contact :**

Isabelle CLEMENT

06 82 81 20 00

qi.gong.shen31@gmail.com



<https://www.qi-gong-shen.fr/>



CARAMAN & LE VAUX

**Public :** à partir de 9 ans

## LOUBENS-LAURAGAIS

### ASSOCIATION LES COCCINELLES 31

**Activité :** Hatha Yoga

**L'info en plus:**

Pratique du yoga sur chaise pour les personnes ayant des complications de santé.

**Contact :**

Lionel MAURY

06 81 93 63 46

maury.lionel63@gmail.com



LOUBENS LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## LE GRAND GESTE

**Activité :** TAI CHI CHUAN / QI GONG

**Contact :**

Brigitte DURAND

07 84 42 93 13 / 06 67 81 93 04



LOUBENS LAURAGAIS

**Public :** A partir de 4 ans

## MAURENS

### LA BOULE MAURENOISE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

05 61 83 84 28

mairie-de-maurens@orange.fr



MAURENS

**Public :** Tout public

## MAUREVILLE

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MAUREVILLE

**Activité :** Gym

**L'info en plus:**

Activités cardio chorégraphiées, Exercice musculaire, souplesse et étirements

**Contact :**

Françoise SERIN

06 20 03 53 76



MAUREVILLE

**Public :** Tout public

## MONTESQUIEU-LAURAGAIS

### ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉE (ACCA)

**Activité :** Chasse

**Contact :**

BANDIERA Gabriel

06 74 52 98 39



MONTESQUIEU LAURAGAIS

**Public :** Adulte

## ASSOCIATION DES TENNIS MEN ET PONGISTES DE MONTESQUIEU

**Activité :** Tennis / Tennis de table

**Contact :**

Bastien TRUMEL

07 60 70 95 37

atpmontesquieu@gmail.com



MONTESQUIEU-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## GYMNASTIQUE MONTESQUIRIENNE

**Activité :** Gym douce, Gym cardio, Baby Gym

**L'info en plus :**

Le mardi cours pour les enfants de 16h45 à 17h30 (3 - 5 ans) et de 17h30 à 18h30 (6 - 10 ans)

**Contact :**

Sophie Cheloudtchenko

06 10 77 11 57

gymnastique.montesquieu@laposte.net



MONTESQUIEU-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 3 ans

## SD SWING

**Activité :** danse en couple, cours de Lindy Hop, Rock, Salsa

**L'info en plus :**

5 soirées dansantes par an, ouvertes à tout public

**Contact :**

Magali Denoy

06 52 60 19 87

denoy.magali@sfr.fr

Serge Denoy

06 86 73 67 23

denoy.serge@neuf.fr



<https://sdswing.org>



MONTESQUIEU-LAURAGAIS

**Public :** Adultes

# MONTGAILLARD-LAURAGAIS

## IDDEAL

**Activité :** Danses traditionnelles et country

**Contact :**

Fabienne GAZO

iddeal.montgaillard@gmail.com



MONTGAILLARD-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

# NAILLOUX

## AIKIDO DANS LE VENT D'AUTAN

**Activité :** Aikido

**Contact :**

Thierry SANNINO

06 42 27 15 38



<https://aikido-nailloux.jimdofree.com/>



CALMONT & NAILLOUX

**Public :** Enfant, Adulte

## CAPOEIRA

**Activité :** Capoeira

**Contact :**

Marie-Jeanne PILLAIRE

06 99 23 94 54

Sonic

07 68 84 47 58

capoeira.axe17@gmail.com



<https://www.capoeira-gcb31.com/>



GARDOUCH, NAILLOUX &  
SAINT-LEON

**Public :** à partir de 4 ans, Ado, Adulte

## CHRISALIDE DANSE

**Activité :** Modern Jazz, Classique, Street Jazz, Contemporain, Ragga Dancehall, Danse Africaine et Pole Dance

**Contact :**

Karine PELOUS

06 61 46 61 35

danse.chrysalide@gmail.com



<https://k-ri-gym.fr/accueil-chrysalide-danse/>



NAILLOUX

**Public :** Tout public

## ESCALE AU TAI CHI CHUAN

**Activité :** Tai Chi Chuan, Qi gong

**Contact :**

Isabelle SANNINO

06 77 26 16 80

isa.sannino@gmail.com



<http://taiji-quan-nailloux.jimdo.com>



NAILLOUX

**Public :** Tout public

## JUMP ROPE CLUB

**Activité :** Corde à Sauter



NAILLOUX

**Public :** Enfant - Adolescent.e

### L'info en plus :

Pratique du double Dutch (2 cordes en équipe de 2 ou 4) et corde simple)

Cours programmés tous les jours de la semaine + dimanche selon âge et catégorie..

### Contact :

Bree MARAUX

06.62.21.02.76

breemaraux@jumprope.fr



<https://www.jumprope.fr>

## KARATÉ NAILLOUX

**Activité :** Karaté



NAILLOUX

**Public :** à partir de 7 ans

### Contact :

Myriam FOLTRAN

06 77 05 63 88

mfoltran@orange.fr



<https://naillouxkarate.fr/>

## K'RI'GYM BY CHRISALIDE DANSE

**Activité :** Gym douce, gym tonique, Fitness, Zumba kids , Baby motricité

**Public :** Tout public



CALMONT & NAILLOUX

### L'info en plus :

Cours pour adultes de gym douce (Pilates, Stretching et Yoga), de gym tonique (Renforcement musculaire, Cuisses-Abdos-Fessiers), de Fitness (Step, Cardio Dance, TBC, HIIT, Interval Training, Zumba) et pour les enfants Zumba kids et Baby Motricité / Eveil corporel

### Contact :

Karine PELOUS

06 61 46 61 35

krigym.nailloux@gmail.com



<https://k-ri-gym.fr/accueil-krigym/>

## NAILLOUX BADMINTON CLUB

**Activité :** Badminton



NAILLOUX

**Public :** à partir de 7 ans

### Contact :

nailloux.badminton@gmail.com



<https://nailloux.wixsite.com/naillouxbadminton>

## NAILLOUX BASKET

**Activité :** Basket

**Contact :**

Nicolas DESDOIT

06 64 92 59 80

nailloux.basket@gmail.com



<https://nailloux.org/360/basket/nailloux.html>



NAILLOUX

**Public :** Adulte

## NAILLOUX PÉTANQUE CLUB

**Activité :** Pétanque

**L'info en plus :**

Préparation à trois concours dans l'année et entraînement tous les mardis soirs à partir de mai

**Contact :**

Michel SERAN et Bernard GIN

06 12 02 05 97

naillouxpetanque\_club@hotmail.fr



<https://www.lanta.fr/sportlanta/>



NAILLOUX

**Public :** Tout public

## OLYMPIQUE JUDO CLUB 31

**Activité :** Judo, Jujitsu, self defense, Taïso

**L'info en plus:**

Calmont : Cours de Judo pour les enfants de 3 à 11 ans le mercredi de 17h à 19h selon créneaux.

Nailloux : Cours de Taïso et de Jujitsu le samedi. Cours de Judo les mercredis et vendredis pour enfants et adultes selon créneaux.



Enseignant.e. formé.e au sport adapté

**Contact :**

Mickaël SALZE

06 41 60 99 91

judo@ojc31.com



<https://www.myojc31.com>



CALMONT & NAILLOUX

**Public :** Tout public

## PÉTANQUE NAILLOUX

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Jean-Michel RIVALS

06 84 70 73 48

jeanmi.kiki@cegetel.net




NAILLOUX

**Public :** Tout public



## SPORT ENSEMBLE EN LAURAGAIS

**Activité :** handball en sport adapté (mental, psychique)

 Enseignant.e formé.e à la pratique du sport adapté

**Contact :**

Laurent CASANOVA

06 78 72 28 15

 NAILLOUX  
**Public :** Tout public  
huguettegaetan4@gmail.com

## SPORT SANTÉ 31

**Activité :** Gym douce

**Contact :**

Brigitte GENOLINI

06 67 23 92 69


 NAILLOUX  
**Public :** 17/18 ans  
<https://nailloux.org/360/sport/sante.html>

## TAEKWONDO

**Activité :** Taekwondo, Energy Taek, Self défense, Relaxation

**L'info en plus:**

Différents créneaux selon tranche d'âge du lundi au jeudi..

 Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté (AQSA), diplômé DE JEPS.

**Contact :**

Éric DA SILVA

06 30 98 56 26

 NAILLOUX  
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS  
**Public :** Tout public  
contact.tkd@gmail.com



<https://taekdojang.com/>

## TAI CHI CHUAN

**Activité :** Tai Chi

**Contact :**

Isabelle SANNINO

06 77 26 16 80

 NAILLOUX  
**Public :** Tout public  
isa.sannino@gmail.com




<http://taiji-quan-nailloux.jimdo.com>

## TEAM D&S

**Activité :** Danse Modern, New Jazz, BellyDance  
Pilates, CardioFitness et BabyGym

**Contact :**

Claire professeur : 06 64 61 25 29 / bureau : 06 11 25 01 63

 NAILLOUX  
**Public :** Tout public  
association.teamds@gmail.com

## TENNIS CLUB NAILLOUSAIN


**Activité :** Tennis

 NAILLOUX

**Public :** < à 7 ans

**Contact :**

Mairie 05 62 71 96 96 tennisclubnaillousain@gmail.com

 [https://club.fft.fr/tennisclubnailloux/60310488\\_a/cms/index\\_public.php?us\\_action=show\\_note\\_site&login\\_off=1&ui\\_id\\_site=1](https://club.fft.fr/tennisclubnailloux/60310488_a/cms/index_public.php?us_action=show_note_site&login_off=1&ui_id_site=1)

## US NAILLOUX

**Activité :** Football

 NAILLOUX

**Public :** à partir de 5 ans

**L'info en plus :**

Sport adapté foot en marchant en partenariat avec la MSS de Nailloux

**Contact :**

Christophe BOUVET 06 35 97 19 13 contact@usnailloux.fr

 [https://www.instagram.com/us\\_nailloux/](https://www.instagram.com/us_nailloux/)

## VOLLEY BALL NAILLOUX

**Activité :** Volley

 NAILLOUX

**Public :** plus de 18 ans

**Contact :**

Vincent MIQUEL 06 19 61 59 22 volleynailloux@gmail.com

## YOGA AND YOU

**Activité :** Différents types de yoga

 NAILLOUX

**Public :** Tout public

**Contact :**

Cynthia GIVERNAUD 06 16 58 30 73 yoga-and-you@outlook.com

 <https://cynthiagivernaud.wixsite.com/website-1>

## YOGA & HARMONIE


**Activité :** Yoga

 NAILLOUX

**Public :** Tout public

**Contact :**

Claire 06 28 07 64 83 fontainebarreau@gmail.com

 <https://yogaetharmonie.puzl.com/contacts>

# PRÉSERVILLE

## ASSOCIATION GYM PRÉSERVILLE (AGP)

**Activité :** Gymnastique, fitness, pilates

**Contact :**

Véronique BONVALLOT

06 28 75 15 84



PRÉSERVILLE

**Public :** Tout public

[gym.preserville@gmail.com](mailto:gym.preserville@gmail.com)

## TENNIS CLUB

**Activité :** Tennis

**L'info en plus :**

Cours tous niveaux du débutant au confirmé, pour toute la famille. A partir de 4 ans. Cours sur plusieurs créneaux selon l'âge du mercredi au samedi.



Enseignante DEJEPS, formée à la pratique du sport santé. Prendre contact pour plus de renseignements.

**Contact :**

Christine ROZYKY

06 22 34 47 62

[tennis.preserville@gmail.com](mailto:tennis.preserville@gmail.com)



PRÉSERVILLE

**Public :** à partir de 4 ans

# RENNEVILLE

## VILLEFRANCHE-RENNEVILLE AVIRON CLUB DU LAURAGAIS

**Activité :** Aviron, Dragon Boat, Avifit

**L'info en plus :**

Pratique en loisir ou compétition

**Contact :**

Antoine

06 16 18 38 51

[vrac31290@gmail.com](mailto:vrac31290@gmail.com)



RENNEVILLE

**Public :** Tout public



<http://vrac31290.blogspot.com/>

# REVEL

## AAPPMA (Association Agréée pour la pêche et la protection du Milieu Aquatique)

**Activité :** Pêche

### L'info en plus :

Revel est classée 1ère catégorie piscicole

Caraman, Avignonet-Lauragais et Villefranche-de-Lauragais sont classées 2ème catégorie piscicole..

### Contact Revel:

Jean-Pierre BEZOMBES

05 61 83 54 97 / 06 16 43 22 46

patricia3gilbert@orange.fr



<https://www.fede-peche31.com/5966-carte-peche-haute-garonne.htm>



AVIGNONET-LAURAGAIS, CARAMAN  
REVEL & VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Adulte

## A CORPS LIBRE

**Activité :** Yoga martial, Pilates, Gymnastique énergétique,  
Gym forme bien-être

### Contact :

Jean-Louis BAZIN

06 37 69 75 58

a.corps.libre@free.fr



REVEL

**Public :** dès 15 ans

## AÉRO-CLUB REVEL

**Activité :** Ecole de pilotage

### L'info en plus:

Ecole de pilotage, Vols avion et U.L.M, Baptêmes de l'air, Cours théoriques pour le brevet, Initiation à l'aéronautique

### Contact :

Michel MORELIERE /Patrick GAUDIN / Michel BILOTTE  
aero-club.revel@orange.fr

05 61 83 53 73 / 06 73 19 27 79



REVEL

**Public :** à partir de 14 ans

## AGEL - AIKI - GOSHINDO EN LAURAGAIS

**Activité :** Capoeira

### Contact :

Laurent ANDIER

06 11 72 36 38

asso.agel31@gmail.com



<https://www.asso-agel.fr/>



REVEL

**Public :** à partir de 13 ans

## AICA AUTAN REVEL

**Activité :** Chasse

**Contact :**

Georges AZAM

georges.azam@orange.fr



REVEL

**Public :** Adulte

## AINSIDANSE

**Activité :** Pilates, Fitness, Stretching, Ballon  
Danse Classique, Hip Hop, Danse Moderne, Modern Jazz  
Contemporain, Dance Hall, Danse Africaine, Danse Afrolatino

**Contact :**

Rosine PONS

06 70 59 63 44

ainsidansenew@gmail.com



<http://www.ainsidanse.com/>



REVEL

**Public :** Tout public

## APPARAT

**Activité :** Vols et restauration d'avions typiques

**L'info en plus:**

Preservation du patrimoine aéronautique et la restauration d'avions typiques .Pas de limite d'âge mais contrôle médical régulier obligatoire.

**Contact :**

Bernard GABOLDE

06 83 18 46 51

bn.gabolde@orange.fr



<http://a.p.p.a.r.a.t.free.fr/>



REVEL

**Public :** Adulte

## ASSOCIATION D'AÏKI GOSHINDO ET DE TAÏ CHI REVÉLOISE

**Activité :** Aïki-Jujustu, lai Do, Jo Do, Taï-chi-chuan

**Contact :**

Michel JREIGE

06 24 41 09 60

taichirevel2@gmail.com



REVEL

**Public :** Tout public

## ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE

**Activité :** Athlétisme

**L'info en plus :**

Toutes les disciplines de l'athlétisme (course, lancer, saut...) peuvent être abordées dans un cadre compétitif ou dans un cadre loisir.

**Contact :**

Daniel ROUSSEAU

06 87 91 11 54

athlelauragaisol@gmail.com



<https://www.athle-lauragais-olympique.com>



REVEL

**Public :** Tout public

## BADMINTON REVÉLOIS

**Activité :** Badminton

**Contact :**

Laurent GUIRAUD

07 83 22 28 70



REVEL

**Public :** Tout public

badminton.revel@free.fr

## BASKET LAURAGAIS

**Activité :** Basket

**Contact :**

Didier LHOPITEAU

06 73 11 53 89



REVEL

**Public :** à partir de 6 ans

basket.lauragais@yahoo.com

## BASKET REVEL SAINT-FERRÉOL

**Activité :** Basket

**Contact :**

Nicolas LASSERRE

06 88 48 36 86



REVEL

**Public :** à partir de 6 ans

nicolas.lasserre1@ac-toulouse.fr

## BOULE SPORTIVE REVÉLOISE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

André SAINT-CHAMAND

06 81 22 31 70 / 05 61 27 61 08



REVEL

**Public :** Tout public

asc-revel@orange.fr



<https://ligueoccitaniesportboules.com/>

## CAC -CENTRE DES ARTS CORPORELS

**Activité :** gym énergie, gym zen (étirements, Yoga, Pilate tai chi...)  
marche avec bâton de Bungy pump et marche active



REVEL

**Public :** Tout public



Activités adaptées proposées : Marche active, Gym après cancer, programme bien vieillir, Packs sport santé, Body zen, Gym sénior

**Contact :**

Pierre ROBERT

06 81 14 51 38

cacrevel@gmail.com



<https://ffepgv.fr/club/SX99Ux>

## CAVAL'A LAPOUTICARIO

**Activité :** Equitation

**Contact :**

06 23 45 03 97                      poneyclub.revel@gmail.com



<https://poneyclub-revel.com/>



REVEL

**Public :** Tout public

## COULEURS PASTEL

**Activité :** Kin Jo

**Contact :**

Agnès TROUPEL                      06 81 15 79 92



REVEL

**Public :** à partir de 13 ans

fll31@laposte.net

## CLUB NAUTIQUE DE SAINT-FERRÉOL

**Activité :** Voile

**Contact :**

Henri PECHARD                      06 63 16 54 02



REVEL

**Public :** A partir de 14 ans

basedeloisirs.revel@gmail.com

## EQUIPE 31

**Activité :** Football

**Contact :**

Danny DESTER                      06 65 54 19 68



REVEL

**Public :** Tout public

dany.dester@orange.fr

## EQUISPHÈRE

**Activité :** Equitation

**Contact :**

Mathilde BREAU                      06 49 84 79 58



REVEL

**Public :** Tout public

asso.equisphere@gmail.com



<http://assoequisphere.fr/>

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE REVEL

**Activité :** GRS

**Contact :**

Laëtitia CAGNA                      06 03 05 19 85



REVEL

**Public :** Enfant, Adolescent, Adulte

clubgrsrevel@gmail.com



<https://clubgrsrevel.wordpress.com/>

## HANDBALL CLUB DE REVEL



**Activité :** Handball

**Public :** à partir de 3 ans

**Contact :**

Sandrine Bongeot

06 82 25 14 07

hbcrevel@gmail.com



<https://www.facebook.com/p/Handball-Club-Revel-100052272773473/>

## JEEM - STÉPHANIE DOASSANS



**Activité :** Marche afghane (adultes – seniors)

**Public :** Adulte, Sénior

Renforcement musculaire, équilibre, prévention des chutes (seniors)

**L'info en plus :**

Cours à domicile pour les seniors (crédit d'impôt grâce au SAP), Marche afghane en pleine nature sur Revel et alentours.

**APA** Enseignante en Activité Physique Adaptée diplômée (Licence STAPS mention « Santé Vieillessement Activité Physique Adaptée » - formation ETP – DU Nutrition – DU Prévention des chutes

**Contact :**

Stéphanie DOASSANS

06 11 60 17 10

jeemapa@gmail.com



<https://stephaniedoassans-jeem.fr/>

## JUDO CLUB REVÉLOIS



**Activité :** Judo, Taïso

**Public :** à partir de 4 ans

**L'info en plus :**

Organisation de «séances Judo Santé» : pas de chutes, assouplissements, et activités gymniques avec en lien avec le le judo.

**APA** Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé BP JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville de Revel. Projet en cours : création de séances en para judo

**Contact :**

Pierre ORTALA

06 81 27 13 79

jc.revelois31@gmail.com



<https://www.facebook.com/judoclubrevelois.jcr>



## KARATÉ CLUB REVEL



**Activité :** Karaté Shotokan, Body karaté, Krav-maga, Karaté santé

**Public :** à partir de 5 ans

**APA** Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé DE JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville de Revel

**Contact :**

Benoît Pont

06 60 89 46 05

karate.revel@free.fr



[www.karateclubrevel.fr](http://www.karateclubrevel.fr)

## KENPÔ SYSTÈME REVELOIS



**Activité :** Kenpo/MMA, arts martiaux, pieds-poings/ sol

**Public :** Tout public

**L'info en plus :**

Crée en 1998 et renommé en 2002, le club de Kenpô Systems Revelois propose des cours de Kenpo/ MMA, arts martiaux, pieds-poings/ sol, pour les enfants, adolescents et adultes, les mercredis, vendredis et samedis.

**Contact :**

Frédéri FEYFANT

06 34 26 93 21

kenpo.revel@outlook.fr



<https://www.instagram.com/kenpsystemsrevelois?igsh=NGI0MTV5YWtvbG9p>  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100061144073265>

## LA PATANNE



**Activité :** Gym pour tous, Pilates, Gym tonique

**Public :** Adulte

**Contact :**

Annette BIATEAU

06 22 10 75 94

biateau.patrick@neuf.fr

## LE BAYLOU



**Activité :** zumba

**Public :** Tout public

**Contact :**

Ali TEKOUK

06 52 03 00 22

tekoukali@gmail.com



<https://www.facebook.com/p/Association-sportive-et-socioculturelle-Le-Baylou-100057214938970/>

## L'ÉTRIER D'OC

**Activité :** Equitation

**Contact :**

Manon GAUBERT

06 64 79 66 03



**Public :** Tout public

letrierdoc@gmail.com

## MB COMPÉTITION

**Activité :** Motocross

**Contact :**

Frédéric REGGIANI

05 61 45 79 37



**Public :** Tout public

mbcompetition@gmail.com

## MODEL CLUB DE REVEL

**Activité :** Aéromodélisme

**Contact :**

Fabien GRAMOLI

06 75 25 66 47



**Public :** à partir de 12 ans

modelclubrevel@gmail.com



## RANDONNÉE REVÉLOISE

**Activité :** Randonnées pédestre et raquettes

**Contact :**

Suzanne IZARD

06 33 23 29 84



**Public :** à partir de 8 ans avec accompagnant

asso.rando.rev@gmail.com



## RASMUAYTHAÏ 971

**Activité :** Boxe Thaïlandaise

**Contact :**

Mickaël FLOWER

06 84 13 76 64



**Public :** à partir de 7 ans

rasmuaythai971@gmail.com

## RELIANCES

**Activité :** Gym des Fascias

**Contact :**

Pamela FATTORINI

06 43 27 68 31



**Public :** à partir de 17 ans

asso.reliances@gmail.com

## REVEL MUAY THAÏ



**Activité :** Boxe Thaïlandaise, Boxe anglaise, Kick boxing, Self-défense

**Public :** Tout public

**Contact :**

Jean-Luc GUETROT

06 18 62 87 16

rmt.boxing.revel@gmail.com

## REVEL SPRINTER CLUB



**Activité :** Pratique du VTT

**Public :** dès 7 ans

**Contact :**

Bruno MAIRE

06 85 89 45 22

rsc.rpvtt31@gmail.com



[https://www.facebook.com/revelsprinterclub/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/revelsprinterclub/?locale=fr_FR)

## REVEL TAÏSO



**Activité :** Taïso

**Public :** Tout public

**Contact :**

Steeve COLLEWET

06 10 13 42 38

revel.taiso@gmail.com

## REVEL TEAM AUTO



**Activité :** Sport automobile

**Public :** à partir de 9 ans

**L'info en plus :**

Pratique, promotion et organisation d'activités liées à l'automobile et le sport automobile sous toutes ses formes : courses, démonstrations, expositions...

**Contact :**

Fabien GRAMOLI

06 75 25 66 47

fabien.gramoli@gmail.com



<https://revel-team-auto.jimdofree.com/>

## ROLLER JET



**Activité :** Roller et Roller Hockey

**Public :** à partir de 6 ans

**Contact :**

Serge DE ARRIBA

06 18 49 20 40

rollerjet31@gmail.com

## RUGBY CLUB REVÉLOIS



**Activité :** Rugby

**Public :** à partir de 5 ans

**Contact :**

Fabian Tournier

07 71 78 54 68

5354V@ffr.fr

## SPORT OLYMPIQUE REVÉLOIS NATATION ESTIVALE



**Activité :** Natation sportive, natation artistique, nage en eau libre

**Public :** Tout public

**Contact :**

Cathy ALGANS

06 47 78 96 67

revelnatation@gmail.com



[http://natationestivale.fr/index\\_m.html](http://natationestivale.fr/index_m.html)

## TAM TAO MON PHAI



**Activité :** Qi Gong, TaiChi-PaKua

**Public :** à partir de 9 ans

**Contact :**

Michel BREMOND

05 62 18 34 60 / 06 85 46 96 07



<http://tamtao.fr/>

## TENNIS CLUB REVEL SAINT-FERRÉOL



**Activité :** Enseignement Tennis

**Public :** à partir de 4 ans

**Contact :**

05.61.27.54.28

tennisrevel@gmail.com



<https://tennisclubrevel.fr>

## TENNIS DE TABLE REVEL-LAURAGAIS



**Activité :** Tennis de table

**Public :** à partir de 7 à 8 ans

**Contact :**

Johny SALVETAT

06 18 38 14 46

ttrl31@yahoo.com



<https://ttrevellauragais.clubeo.com/>

## UNION CYCLO REVEL



**Activité :** Cyclisme

**Public :** Tout public

**Contact :**

Serge BASTIER

06 10 03 16 74 / 05 63 74 22 62

unioncyclorevel@laposte.net



<http://uc-revel.ffvelo.fr/>

## UNION SPORTIVE REVEL PÉTANQUE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Bernard MENEGON

06 26 62 01 64



**Public :** Tout public

bernardmenegon@sfr.fr

## USR FOOTBALL -UNION SPORTIVE REVEL FOOTBALL

**Activité :** Football

**Contact :**

Didier ROQUES

05 62 18 98 51

usrevelfoot@gmail.com



**Public :** à partir de 5 ans



## VOLLEY-BALL REVÉLOIS

**Activité :** Volley

**Contact :**

Emmanuel ROS

bellial@free.fr



**Public :** Adulte et sénior

# ROUMENS

## GYM ROUMENS

**Activité :** Renforcement musculaire, stretching, inspiration yoga, yin yoga, cardio

**Contact :**

Myriam MORETTI

05 61 83 06 44

myriamoretti@gmail.com



**Public :** Adulte

## DESPERADO TRAIL

**Activité :** Trail

**L'info en plus :**

Les séances d'entraînement ont lieu le mercredi soir et le dimanche matin.  
Tous les niveaux sont les bienvenus.

**Contact :**

Jean-Marie CHESSERON

06 03 96 59 85



**Public :** Adulte



# SAINT-LÉON

## CAPOEIRA

**Activité :** Capoeira

**Contact :**

Marie-Jeanne PILLAIRE

06 99 23 94 54

Sonic

07 68 84 47 58

capoeira.axe17@gmail.com



<https://www.capoeira-gcb31.com/>



GARDOUCH, NAILLOUX &  
SAINT-LEON

**Public :** à partir de 4 ans, Ado, Adulte

## DÉTENTE ET BIEN ÊTRE

**Activité :** Gymnastique, renforcement musculaire, cardio, souplesse, coordination, équilibre

**Contact :**

Valérie LOZANO

06 37 21 33 01

assoc.detenteetbienetre@gmail.com



SAINT LEON

**Public :** à partir de 17 ans

## LÉZARD MARTIAUX

**Activité :** Taekwondo, sonmudo

**Contact :**

Audrey REYSSET

06 82 32 25 77

lezardmartiauxstl31@gmail.com



<https://www.facebook.com/Olivetamjudo/>



SAINT LEON

**Public :** Tout public

## PASSION TRAIL LAURAGAIS

**Activité :** Trail

**L'info en plus :**

Une séance le jeudi soir pour les sportifs confirmés et une séance le dimanche matin pour courir à son rythme. Participation aux courses locales (Auragne, Montgiscard, Balma, Auterive, Pinsaguel, Eaunes, mais aussi Lavelanet, Foix etc) et aux courses régionales..

**Contact :**

Marie-Hélène Krief

06 09 71 06 52

passiontraillauragais@gmail.com



<https://www.facebook.com/PassionTrailLauragais>



SAINT-LEON

**Public :** Adulte

## PRIS EN FLAG

**Activité :** Rugby Flag

**Contact :**

Sébastien CARRERE

06 16 53 43 73

sebastien.carrere@gmail.com



SAINT-LEON

**Public :** à partir de 5 ans

## YOGA TOGETHER

**Activité :** Yoga

**Contact :**

Gabrielle LADEVANT

06 21 55 01 06

**Public :** dès 12 ans

[gabrielleladevant@gmail.com](mailto:gabrielleladevant@gmail.com)



<https://yoga-together.com/>



GARDOUCH & SAINT LEON

## SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE

## LAURAGAIS FOOTBALL CLUB

**Activité :** Football

**Public :** Tout public



BOURG-SAINT-BERNARD, LANTA,  
SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE,  
SAINT-PIERRE-DE-LAGES

**L'info en plus :**

Club de football intercommunal à l'esprit familial également soutenu par les communes de Preserville, Aurin et Tabel.

**Contact :**

Benoît LEBERTRE

06 63 84 56 40

[553206@footoccitanie.fr](mailto:553206@footoccitanie.fr)



<https://www.facebook.com/lauragaisfc>

## SAINT-PIERRE-DES-LAGES

## ATHLETIC CLUB LAURAGAIS (ACL)

**Activité :** Athlétisme, Marche nordique, Running, Trail



SAINT-PIERRE-DE-LAGES

**Public :** Tout public

**L'info en plus :**

Athlétisme accessible pour les 4 à 15 ans. Les séances sont adaptées suivant les niveaux et l'activité des pratiquant.e.s.



Sessions de Marche Nordique adaptées sport santé avec des professionnel.le.s formé.e.s. Le club est en relation avec l'association effORMip

**Contact :**

Michel BERARDO

07 83 62 16 26

[athletic.club.lauragais@gmail.com](mailto:athletic.club.lauragais@gmail.com)



<https://acl.kalisport.com>

## CAP FITNESS

**Activité :** Gym, Step, Pilates, Zumba, Body Tonic

**Contact :**

Christèle

06 73 51 47 88



SAINT-PIERRE-DE-LAGES

**Public :** Tout public

capfitness.stpierredelages@gmail.com

## LES JOYEUX PÉTANQUEURS

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Michel SERAN et Bernard GIN

05 62 18 38 80



SAINT-PIERRE-DE-LAGES

**Public :** Tout public

sarl.ginwanadoo.fr@wanadoo.fr

## LAURAGAIS FOOTBALL CLUB

**Activité :** Football

**Public :** Tout public



BOURG-SAINT-BERNARD, LANTA,  
SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE,  
SAINT-PIERRE-DE-LAGES

**L'info en plus :**

Club de football intercommunal à l'esprit familial également soutenu par les communes de Preserville, Aurin et Tarabel.

**Contact :**

Benoît LEBERTRE

06 63 84 56 40

553206@footoccitanie.fr



<https://www.facebook.com/lauragaisfc>

# SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS

## FERME EQUESTRE DES RANDONNEURS

**Activité :** Equitation, randonnées à cheval

**Contact :**

06 75 24 82 26

ce.saintfelix@gmail.com



SAINT-FELIX LAURAGAIS

**Public :** à partir de 3 ans



<https://www.facebook.com/leschevauxdecoraline/>

## PÉTANQUE DE SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Mairie

05 61 83 01 71

fdomis31@gmail.com



SAINT-FELIX LAURAGAIS

**Public :** Tout public



[https://www.facebook.com/petanque.saintfelix/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/petanque.saintfelix/?locale=fr_FR)



## SAINT-GERMIER

### TENNIS DE SAINT-GERMIER)



SAINT-GERMIER

**Activité :** Tennis

**Public :** Tout public

**Contact :**

Sylvie CREMEY

07 61 00 32 15

sycr31@hotmail.fr

## SAINT-VINCENT

### AVENIR GYM VILLEFRANCHE



SAINT-VINCENT

**Activité :** Gymnastique artistique féminine

**Public :** Adulte /Adolescent/Enfant

**Contact :**

Christine LENFANT

avenirgym.vdl@gmail.com

## SAUSSENS

### GYM FIT' SAUSSENS



SAUSSENS

**Activité :** Gymtonic adulte, Pilates

**Public :** Adulte

**Contact :**

Valérie

06 33 64 06 61

## TRÉBONS-SUR-LA-GRASSE

### ACCA DE TREBONS



TREBONS-SUR-LA-GRASSE

**Activité :** Chasse

**Public :** Adulte

**Contact :**

Antoine COLOMBIES

06 75 82 47 17

## ASSOCIATION «LE PETIT TRÉBONNAIS»

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Laurent MANEVIT

06 75 93 58 19

manevitlaurent@yahoo.fr



TREBONS SUR LA GRASSE

**Public :** Tout public

## CLUB DE TENNIS

**Activité :** Tennis

**Contact :**

Mairie

05 61 81 56 11



TREBONS SUR LA GRASSE

**Public :** Tout public

# VALLÈGUE

## PÉTANQUE OLYMPIQUE VALLÈGUAISE

**Activité :** Pétanque

**Contact :**

Laurent ESPLUGA

06 31 37 78 73

laurent.espluga@itelcom-reseaux.fr



VALLEGUE

**Public :** Tout public



<https://www.facebook.com/petanque.valleguoise.9>

# VALLESVILLES

## ASSO SPORTIVE ET CULTURELLE DE VALLESVILLES

**Activité :** Tennis, Circuit Training, Fitness, Pilates, Yoga

**Contact :**

Elodie

07 45 22 85 04

ascv31570@gmail.com



VALLESVILLE

**Public :** A partir de 15 ans



<https://www.facebook.com/p/Asso-Sportive-et-Culturelle-de-Vallesvilles-100067760471188/>

# VAUDREUILLE

## LE HARAS DES LACS

**Activité :** Equitation

### L'info en plus :

Stages avec diverses disciplines équestres proposées. Equithérapie et équitation adaptée avec un personnel formé à cet effet. Stages avec diverses disciplines équestres proposées. Equithérapie et équitation adaptée avec un personnel formé à cet effet. Le but est d'apporter du plaisir aux personnes qui n'ont pas la possibilité.

### Contact :

Camille RAYSSAC

06 74 77 69 52

fgratton@harasdeslacs.fr



VAUDREUILLE

**Public :** à partir de 2,5 ans

## PÔLE MÉCANIQUE MONTAGNE NOIRE

**Activité :** Motocross

### Contact :

Pascal FINOT

07 69 81 57 61

polemecaniquemontagnenoire@gmail.com



VAUDREUILLE

**Public :** A partir de 6 ans

## VOL À VOILE MONTAGNE NOIRE

**Activité :** Vol à voile, formation et vol planeur

### Contact :

Florian BLANC

06 64 89 76 65

vvmontagnenoire@gmail.com



<http://www.vvmn.fr/>



VAUDREUILLE

**Public :** à partir de 15 ans

# VIEILLEVIGNE

## SPORT LOISIRS VIEILLEVIGNE

**Activité :** Gym, Pilates, Pétanque, Tennis

### Contact :

Christine CLAUSTRÉS

Gym et Pilates

05 61 81 87 39

Christophe VERHEYDEN

Tennis

06 88 61 01 64



VIEILLEVIGNE

**Public :** Tout public



<https://mairie-vieillevigne-31.fr/sport-loisirs-vieillevigne/>

# VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

## AAPPMA (Association Agréée pour la pêche et la protection du Milieu Aquatique)

**Activité :** Pêche

### L'info en plus :

Revel est classée 1ère catégorie piscicole

Caraman, Avignonet-Lauragais et Villefranche-de-Lauragais sont classées 2ème catégorie piscicole..

### Contact Revel:

Jean-Pierre BEZOMBES

05 61 83 54 97 / 06 16 43 22 46

patricia3gilbert@orange.fr



<https://www.fede-peche31.com/5966-carte-peche-haute-garonne.htm>



AVIGNONET-LAURAGAIS, CARAMAN  
REVEL & VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Adulte

## ASAYAKÉ

**Activité :** Karaté light contact, Qi Gong

### L'info en plus :

QI GONG : entretien du corps et de l'esprit - KARATE LIGHT CONTACT : boxe pied-poing sans vocation compétitive

### Contact :

06 59 26 63 16

asa@asayake.fr



<https://www.facebook.com/Qi.art.energetique/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 16 ans

## AUTANT DANSER

**Activité :** Danse de salon, Rock, Salsa, Batchata  
Kizomba, Danse en ligne

### L'info en plus :

Organisation de soirée dansantes ouvertes au public

### Contact :

Gino FREGOLENT

06 72 85 33 04

autandanser@gmail.com



<https://www.autandanser.fr/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Adulte

## BODY TRAINING

**Activité :** Salle de sport / fitness

### Contact :

06 03 42 19 43

bodytraining31290@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** 17/18 ans

## CLUB MOUCHE DU LAURAGAIS

**Activité :** Pêche

**Contact :**

Sébastien BERTHOUMIEUX

06 14 78 07 17



VILLEFRANCHE-DU-LAURAGAIS

**Public :** Adulte

seb.berthoumieux@gmail.com

## DANSE ORIENTALE

**Activité :** Danse Orientale

**Contact :**

Laliana

06 06 87 48 67

Laliana.dancer@gmail.com



AURIAC-SUR-VENDINELLE &  
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public



<https://laliana.fr/danse>

## DOUCE GYM

**Activité :** gym douce

**Contact :**

Elisabeth DOUMERC

06 77 59 24 01

fontainebarreau@gmail.com/



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## EQUI-LANDES

**Activité :** Equitation

**L'info en plus :**

Crénaux réservables tous les autres jours de la semaine (sauf le lundi), pour des séances spécifiques. Randonnées, stages à thème et séjours avec nuitées sont organisés tout du long de l'année



Monitrice formée à la médiation animale et équitation adaptée

**Contact :**

Emilie GUIRAUD

06 28 54 17 03

equilands@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## FCV RUGBY

**Activité :** Rugby, Baby rugby

**Contact :**

FCV RUGBY

FAURE Nicolas

06 12 65 76 69

contact@fcvrugby.fr

ECOLE DE RUGBY

NICHEL Romain

06 81 94 62 99

edrententedulauragais@gmail.com

POLE JEUNE

SAINT AMANS Séverine

06 20 23 33 33

polejeune@fcvrugby.fr



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public



<https://www.fcvrugby.fr/>

## FONDAMENTAL COACHING



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** coaching sportif / séances adaptées aux séniors / ados

**Public :** Tout public

**Contact :**

Philippe PRIDO

06 22 24 81 72

/

## FOOTBALL AMIS CLUB



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Football

**Public :** Tout public

**Contact :**

Jacques GALLI

06 13 11 22 25

facvillefranche@gmail.com

## GAIS BOULISTE



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Pétanque

**Public :** Tout public

**Contact :**

Guy ALLIERES

06 89 41 68 02

guy.allieres@orange.fr

## GCV GYMNASTIQUE



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Gymnastique/fitness

**Public :** Tout public

**L'info en plus:**

2 cours par semaine et pratique pour loisir. Professeurs diplômés et une encadrante ACI.

**Contact :**

Germaine TREMBLAY

06 10 92 14 12

gymclubvillefranche@gmail.com

## GUERRIER MUAY THAÏ



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Boxe thaï, le kick boxing et le k1

**Public :** Tout public

**Contact :**

g.muaythaiclub@gmail.com



[www.facebook.com/guerriermuaythai/](https://www.facebook.com/guerriermuaythai/)

[www.instagram.com/guerriermuaythai](https://www.instagram.com/guerriermuaythai)

## GYMNASIA



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Salle de sport / fitness / gym douce

**Public :** Tout public

**L'info en plus:**

Pratique en autonomie ou avec coaching personnalisé. Possibilité d'un accompagnement spécifique sur des pathologies (handicap moteur, TSA, multi pathologie...).

**Contact :**

05 61 27 26 62

villefranche@gymnasia.fr



<https://www.gymnasia.fr/salle-sport/villefranche/>

## HANDBALL CLUB VILLEFRANCHOIS

**Activité :** Handbal, Handfit, Baby Hand

### L'info en plus :

Plusieurs créneaux de handball masculin / féminin pour la compétition ou le loisir. Séances de HandFit pour adultes ou adolescent.e.s le mercredi à 19h30.

 Enseignant.e. formé.e au sport adapté

### Contact :

Yoann BEAUSSE                      hbcv31@gmail.com

 <https://sites.google.com/view/hbcv31/accueil>

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 3 ans

## JUDO CLUB

**Activité :** judo, taïso, self defense

### Contact :

Séverine GODRON                      06 32 22 60 03                      sec.jcvdl@gmail.com

 <https://jc-villefranche-lauragais.ffjudo.com/cours>

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 4 ans

## LA PLUME LAURAGAISE

**Activité :** badminton et jeu de volant

### Contact :

Stéphane MELIES                      06 87 52 71 61                      plumelauragaise31@gmail.com

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 15 ans

## LE CERCLE DES NAGEURS

**Activité :** Natation sportive, natation artistique, secourisme

### L'info en plus :

Natation : entraînements de perfectionnement (adulte) et entraînements sportifs (adulte et adolescents), Natation artistique en compétition. Secourisme : formation au BNSSA, PSC1 et PSE1

### Contact :

Secretariat                      06 75 13 67 68                      secretariat.cnvl@gmail.com

 [www.cnvl.fr](http://www.cnvl.fr)

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 11 ans

## LES COUSTELLOUS

**Activité :** rugby loisir vétéran

### Contact :

Christian SOULOUMIAC                      06 14 17 28 45                      ch.wasser@laposte.net

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## MJC VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Gym posturale, Pilates, Yoga, Danse Afro Moderne Classique, Orientale, Sevillanes, Hip Hop, Lady Stiling, Modern Jazz, Salsa, Street Jazz

**Public :** à partir de 3 ans

### L'info en plus:

**Activités enfants :** Classique (3 à 14 ans), Sevillanes Flamencas (7 à 11 ans), Hip Hop Breakdance (à partir de 5 ans), Modern Jazz (à partir de 6 ans), Street Jazz (à partir de 11 ans)

**Activités adultes, séniors :** Gym posturale, Latino training soft, Pilates, Yoga, Afro Moderne, Classique, Orientale (2 niveaux : débutant et intermédiaire), Hip Hop Breakdance, Lady Stiling, Modern Jazz, Salsa, Street Jazz

### Contact :

MJC de Villefranche 05 61 27 13 66 mjc.villefranchelauragais@gmail.com



<https://www.mjc-villefranchedelauragais.com/>

## MOTO CLUB DU LAURAGAIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Moto Cross

**Public :** Tout public

### L'info en plus:

Réglementé dans le cadre fédéral et homologué par la préfecture de Toulouse. Entraînement le 4<sup>ème</sup> dimanche de chaque mois. 1 session d'initiation par mois pour enfants et adultes

### Contact :

Sébastien SALVY 06 31 11 51 53 motoclubdulauragais@gmail.com



<https://www.facebook.com/MCLauragais>

## TAEKWONDO



NAILLOUX  
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Taekwondo, Energy Taek, Self défense, Relaxation

**Public :** Tout public

### L'info en plus:

Différents créneaux selon tranche d'âge du lundi au jeudi..



Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté (AQSA), diplômé DE JEPS.

### Contact :

Éric DA SILVA 06 30 98 56 26 contact.tkd@gmail.com



<https://taekdojang.com/>

## TAIJI DU SOLEIL



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS  
& VILLENouvelle

**Activité :** Tai Chi

**Public :** Tout public

### Contact :

Sophie CROZET 06 40 32 06 01 taiji-du-soleil@laposte.net



## TENNIS CLUB VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS

**Activité :** Tennis

**Contact :**

06.95.31.88.44

tennisclubvillefranche31290@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Tout public

## TONIC MOUVEMENT

**Activité :** Pilates, Danse Moderne, Renforcement musculaire, JiuJitsu brésilien, Grappling, MMA, Auto-défense

**Contact :**

Antoni et Maria

06 98 66 19 51/07 68 80 35 59

tonicmouvement@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Enfant/Adulte



<https://tonic-mouvement.com/>

## TRIATHLON CLUB DU LAURAGAIS

**Activité :** Triathlon

**Contact :**

triathlonclublauragais@gmail.com



<https://triathlonclubdulauragais.fr/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 15 ans

## TWIRLING CLUB

**Activité :** twirling loisir et compétition

**Contact :**

06 64 78 27 58

twirl.villefranche@gmail.com



<https://twirling-club-villefranchois.jimdosite.com/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** à partir de 3 ans

## VAL 31 (VILLEF ATHLETISME LAURAGAIS)

**Activité :** Athlétisme - Running

**L'info en plus :**

Athlétisme enfant les lundi et mercredi

Running adulte : le mardi soir pour les débutants / Lundi et jeudi soir pour les adultes, espoirs, juniors et cadets

Organisation du Trail du Ventolet chaque année..

**Contact :**

contact@val31.fr



<https://www.facebook.com/PassionTrailLauragais>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Public :** Enfant (6 à 15 ans) - Adulte

## VELO CLUB VILLEFRANCHOIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

**Activité :** Cyclotourisme et cyclisme

**Public :** Adulte

### L'info en plus :

2 groupes de niveaux sont proposés.

### Contact :

Daniel Planelles

06 65 48 51 30

vcv31290@gmail.com



<https://www.velo-club-villefrancois.fr/>

## VILLENouvelle

## DALL DIAM



VILLENouvelle

**Activité :** Danse africaine

**Public :** Tout public

### Contact :

Franck NOIROT

06 58 39 41 72

f.noirot31@gmail.com



[https://www.facebook.com/dalldiamm.galass/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/dalldiamm.galass/?locale=fr_FR)

## ECOLE DE RUGBY



VILLENouvelle

**Activité :** Rugby pour enfants

**Public :** Enfant

### Contact :

Laurent CASANOVA

06 73 82 79 51

ecolerugbyesv@gmail.com

## ESV FOOT



VILLENouvelle

**Activité :** Foot U6 à U15 et section féminine

**Public :** Tout public

### Contact :

Sébastien BERTHES

06 12 28 50 13

footesvilleneuve@gmail.com

## ESV PETANQUE



VILLENouvelle

**Activité :** Pétanque

**Public :** Tout public

### Contact :

Marc ASTRIC

06 82 24 63 46

marcastric@yahoo.fr

## ESV RUGBY

**Activité :** Rugby

**Contact :**

Emmanuel VIALAN

06 88 82 88 18



VILLENouvelle

**Public :** Adulte

esvilleneuve@gmail.com

## FOOT LOISIR

**Activité :** Foot

**Contact :**

Carle STIP

06 85 60 53 30



VILLENouvelle

**Public :** Tout public

## GYM BIEN ÊTRE

**Activité :** Gym dynamique, pilates, Renfo Musculaire, Body Zen, Zumba®

**Public :** à partir de 15 ans

**Contact :**

Nassima ZERGUINI

gymbienetre02@gmail.com



VILLENouvelle

## PHOENIX DARTS CLUB

**Activité :** Fléchette

**Contact :**

Richard BLANC

06 68 80 90 39



VILLENouvelle

**Public :** Adultes /Adolescent/Enfant

phoenixdartsclub31@gmail.com

## TAIJI DU SOLEIL

**Activité :** Tai Chi

**Contact :**

Sophie CROZET

06 40 32 06 01



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAI  
& VILLENouvelle

**Public :** Tout public

taiji-du-soleil@laposte.net

## TERPSICHORE

**Activité :** Eveil, Danse classique, Jazz  
Modern Jazz, Néo classique, Cabaret,

**L'info en plus :**

**CARAMAN :** Cours d'éveil à partir de 4 ans de danse classique à partir de 6 ans, de danse jazz et modern'jazz à partir de 6 ans. Néo classique / Cabaret ( danse avec talons )

**VILLENouvelle :** Cours d'éveil à la danse classique à partir de 5 ans, de danse classique/ jazz et modern'jazz à partir de 8 ans

**Contact :**

Christine BOISSEAU

05 61 83 30 80 / 06 68 71 20 11

assoterpsichore@bbox.fr

Anne FOURES

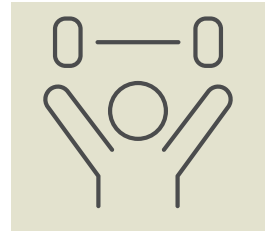
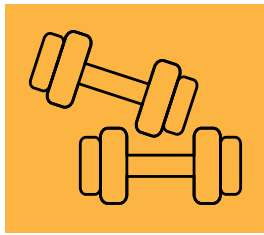
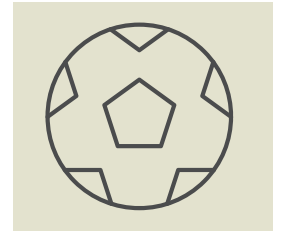
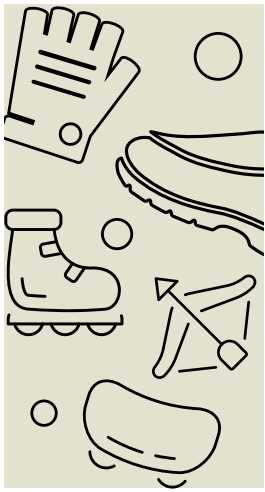


CARAMAN & VILLENouvelle

**Public :** à parti de 4 ans, Ado, Adultes



<http://assoterpsichore.com/>



# INFORMATION

Cet annuaire a été conçu grâce aux informations recueillies auprès des mairies et différents sites internet. Pour tout ajout, modification ou retrait, vous pouvez en faire la demande à :

**[secretariat@cpts-lauragais.fr](mailto:secretariat@cpts-lauragais.fr)**



Document édité et mis à jour par la CPTS du Lauragais.

Pour télécharger la dernière version numérique, flashez !

